

18 de Junio de 2010

Volumen 1, nº 1

Boletín de salud natural

Director Científico:

Dr Jorge R. Alonso

- Plantas Medicinales
- Alimentos
- Nutracéuticos
- Suplementos

Laboratorios

Garden House.

Contenido:

Arándanos azules y diabetes tipo II	1
Miel, Melaleuca y canela en candidiasis oral de pacientes HIV	1
Papaya y úlceras gástricas	2
Polifenoles de alimentos y Enf. de	3
Polen y prostatitis. Ensayo clínico	3
Jornadas sobre Remedios Naturales	4
Licopeno de tomate vs. Metotrexate	4

www.remediosnaturales.org

Arándanos útiles en Diabetes tipo II

El arándano es una especie botánica perteneciente a la familia Ericáceas, muy empleada para el tratamiento de infecciones urinarias, merced a su alto tenor en antocianósidos.

No obstante, a nivel popular se mencionan también otras cualidades entre las que destacan sus eventuales beneficios en diabetes. A raíz de ello, un estudio llevado a cabo en el Centro de Neurociencias de la Universidad de Coimbra, Portugal, determinó el beneficio del empleo de la decocción de hojas de arándanos azules (*Vaccinium myrtillus*) en ratas con diabetes tipo II.

Para el estudio, los animales fueron divididos en dos grupos, uno de los cuales bebió el extracto acuoso de arándanos en tanto el segundo grupo (control) bebió

agua destilada. El ensayo se llevó a cabo durante 4 semanas, y finalizado el mismo se comprobó una reducción significativa en los niveles de glucosa en sangre en el grupo de ratas que bebió la decocción de arándanos.

Resultó interesante el rol que jugó la *neomirtilina* en estos resultados, un compuesto glicosídico que junto a la *quercetina*, demostró incrementar los parámetros respiratorios mitocondriales que se vinculan con un menor estrés oxidativo y una mayor capacidad de resistencia en arteriolas y arterias (junto a las antocianidinas) las cuales suelen estar afectadas en casos de diabetes tipo II.

Así, las hojas de arándanos azules demuestran su valor en esta patología.



Referencias

Fernanda M. Ferreira; Francisco P.; Peixoto, Elsa J *Medicinal Plants Res* 4(8):692-696 (2010).

NATUFARMA

Miel, Canela y Melaleuca en candidiasis oral de pacientes con HIV.

Una de las complicaciones más frecuentes que padecen los pacientes con SIDA es la candidiasis, una condición infecciosa bastante rebelde al tratamiento convencional, y que es debida al problema de inmunodeficiencia que trae aparejada la enfermedad.

Por tal motivo, en un centro de salud ambulatorio de San Miguel del Oeste (Santa Catarina, Brasil) fueron ensayados los aceites

esenciales de melaleuca ó tea tree (*Melaleuca alternifolia*), *Cinnamomum zeylanicum* (canela de Ceilán) junto a la miel y a dos antifúngicos conocidos: fluconazol y anfotericina B.

Para ello se tomaron muestras de lesiones candidiásicas orales de 30 pacientes portadores de HIV.

Luego de someter los cultivos de *Candida albicans* a los diferentes extractos se pudo constatar que todas

las sustancias presentaban algún grado de actividad antifúngica. Tomando como parámetro la concentración inhibitoria mínima (CIM), el valor más alto fue para la anfotericina B con valores significativos frente a los otros extractos ($p < 0,05$). El fluconazol fue apenas algo más eficiente que el aceite de melaleuca, pero de igual eficacia al aceite de Ceilán y a la miel. En tal sentido, la CIM del aceite



Es mucho más peligroso el médico orgulloso de su ciencia que el médico ignorante, porque el ignorante puede tener, al menos, la tentación de ser prudente.
(F. Escardó)

(Continuación de página 1)

de Ceilán demostró ser superior a la lograda por la melaleuca ($p=0,040$). En cuanto a actividad fungicida, los resultados fueron similares, por cuanto la anfotericina B demostró superioridad frente a los otros agentes, y de igual modo el aceite de Ceilán sobre melaleuca (aunque con similar actividad que el fluconazol). En cambio la miel no demostró actividad fungicida. Por lo tanto, el ensayo evidenció la eficacia de los aceites esenciales de Canela de Ceylán, miel y melaleuca para inhibir el crecimiento micótico, en espe-

cial teniendo en cuenta que muchos pacientes con HIV ya son resistentes a los antifúngicos convencionales. No obstante, se requerirán nuevos ensayos para poder convalidar fehacientemente estos estudios preliminares, y poder determinar las dosis efectivas en cada caso.

Referencias

Boff E; Oro D.; Heissler A. Acción antifúngica de la miel y aceites esenciales contra cepas de *Candida* spp aisladas de pacientes HIV positivos. XX° Congreso Panamericano de Farmacia - Porto Alegre - 24-29 mayo 2010.



Jugo de papaya beneficioso para tratar úlceras gástricas

La papaya es una de las frutas más apreciadas en las regiones tropicales, no solo por su delicioso sabor, sino también por sus cualidades medicinales.

Respecto a esto último, un estudio llevado a cabo en la Universidad de Nigeria, ha demostrado el potencial antiulceroso de los extractos acuoso y metanólico del fruto verde de papaya (*Carica papaya*).

A tal fin fueron administrados ambos extractos a ratas con úlceras gástricas previamente inducidas con indometacina y etanol, mostrando en ambos casos una reducción de las lesiones realmente significativas comparado a un grupo control ($P < 05$).

Comparados ambos extractos, el metanólico demostró ser más efectivo en la reducción de las lesiones ulcéricas por indometacina, mientras que el extracto

acuoso resultó ser el más eficaz en las lesiones inducidas por alcohol.

Por otra parte, ambos extractos demostraron inhibir la motilidad intestinal, siendo el metanólico el más efectivo. A efectos de evaluar la toxicidad de los extractos, ambos fueron administrados oralmente a las ratas por encima de los 5 g/kg, no produciendo muertes o signos de toxicidad aguda en los animales después de las 24 hs de administrado.

Entre los principios activos destacados en el fruto inmaduro o verde de papaya se encuentran terpenoides, alcaloides, flavonoides, carbohidratos, saponinas y sustancias esteroideas. El presente estudio abre las puertas a la posibilidad de

ensayar este tipo de extractos en pruebas humanas a fin de corroborar estos resultados preliminares.

Referencias:

Ezike AC, Akah PA, Okoli CO, Ezeuchenne NA, Ezeugwu S. *Carica papaya* (Paw-Paw) unripe fruit may be beneficial in ulcer. *J Med Food*. (2009)12(6): 1268-73.



Polifenoles de plantas útiles en Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es una de las patologías donde mayor cantidad de estudios se están llevando a cabo, dado que la mayor expectativa de vida lograda por el hombre en el siglo XXI lamentablemente no va siempre acompañada de una mejor calidad de vida. En este sentido, los trastornos cognitivos y el deterioro neurológico juegan un rol muy importante en el apartamiento de la sociedad de estos pacientes. A partir del hallazgo de la formación de placas amiloides y su relación con el estrés oxidativo, la búsqueda

de agentes antioxidantes parece tener una alta preponderancia entre los compuestos a investigar.

La búsqueda de agentes antioxidantes en fuentes alimentarias podría ser una de las claves para evitar la aparición de esta triste enfermedad.

El presente estudio determinó el valor de varios alimentos y su acción preventiva en procesos neurodegenerativos, destacándose las antocianinas presentes en berries (frambuesas, uvas, arándanos), las teaflavinas y catequinas del té verde, la curcumina de la cúrcuma, el

resveratrol de la vid y maníes, la notofagina y aspaltina presentes en el Roibos (*Aspalanthus linearis*) y la mangiferina del mango. Todas ellas han sido ensayadas en modelos preclínicos de enfermedad de Alzheimer, augurando para los polifenoles vegetales un futuro muy promisorio en esta enfermedad.

Referencias

Darvesh AS et al. Oxidative stress and Alzheimer's disease: dietary polyphenols as potential therapeutic agents. *Expert Rev Neurother.* 10(5): 729-45



El polen alivia los síntomas de prostatitis crónica. Ensayo clínico

Existen muchas evidencias sobre los beneficios que proporciona el polen en trastornos prostáticos, tanto en casos de adenoma benigno como en prostatitis. Para cuantificar estos beneficios fue llevado a cabo un estudio clínico, multicéntrico, randomizado a doble ciego, controlado con placebo, en 132 pacientes con prostatitis crónica grado III acompañado de síndrome de dolor pélvico.

A tal efecto, la mitad de los pacientes recibieron dos cápsulas de extractos de polen (Cernilton®) cada 8 horas, a lo largo de 12 semanas de tratamiento. El grupo control recibió placebo por igual período de tiempo.

Una de las formas de medir la reducción de la inflamación fue medir la cantidad de leucocitos en orina post-masaje de próstata. Otros parámetros medidos fueron

el alivio del dolor y la calidad sexual de estos pacientes.

Finalizado el tratamiento, se pudo evidenciar mejorías clínicamente significativas en el grupo que tomó extractos de polen (70.6% contra 50 % del grupo placebo) ($p = 0.141$). Prácticamente los efectos adversos en ambos grupos fueron imperceptibles, concluyéndose que el suministro de extractos de polen pueden disminuir de modo impor-

tante los síntomas dolorosos en pelvis de las prostatitis crónicas, sin causar efectos adversos.

Referencias

Wagenlehner FM, Schneider H, Weidner W. A pollen extract (Cernilton®) in patients with inflammatory chronic prostatitis - chronic pelvic pain syndrome: a multicentre, randomised, prospective, double-blind, placebo-controlled phase 3 study. *Eur Urol.* 56 (3): 544-51 (2009).

El arte de la medicina consiste en mantener al paciente en buen estado de ánimo mientras la naturaleza le va curando.
(Voltaire)

CURSOS ON LINE PARA PROFESIONALES DE SALUD

El próximo 26 de Junio darán inicio los cursos a distancia exclusivos para profesionales de la salud, dirigidos por el Dr. Jorge Alonso, en las siguientes asignaturas:

- Fitomedicina
- Fitodermatología estética
- Alimentos Funcionales y Nutraceuticos

Puede hacer su inscripción y recabar información escribiendo a fitomedic@gmail.com y fitomedicina@sinectis.com.ar



Tópicos a tratar

- Legislación
- Investigaciones
- Nutracéuticos
- Alim. Funcionales
- Suplem. Dietarios
- Suplem. Deportivos
- Casos clínicos
- Mesas de debate

Inscríbese en:

fitomedic@gmail.com
info@remediosnaturales.org

1ras. JORNADAS SOBRE REMEDIOS NATURALES “De la planta al medicamento”



16 de octubre de 2010
9.00 a 20.00 hs



Aula Magna de la Facultad de Medicina de la
Universidad de Buenos Aires

Participe con su stand. Escriba hoy mismo a:
info@remediosnaturales.org

Licopeno del tomate reduce efectos adversos de Metotrexate

En el abordaje terapéutico del cáncer existen muchas referencias que indican la conveniencia de suministrar productos fitoterápicos capaces de atemperar los efectos adversos de las drogas oncológicas.

Una de estas drogas contra el cáncer más extensamente usadas es el metotrexate, el cual se emplea también en casos de artritis reumatoidea y psoriasis. Los efectos adversos de esta droga son debidos a la producción de radicales libres, los cuales tienden a inhibir enzimas proveedoras de nicotinamidadenosina-difosfato de hidrógeno (NADPH), el

cual es usado por el sistema glutatión, muy importante para neutralizar radicales libres y sustancias pro-oxidantes de varios tejidos.

El presente trabajo tendió a demostrar la capacidad protectora del licopeno en 28 ratas, 14 de las cuales fueron pretratadas con licopeno y otras 14 con solución salina durante 12 días. Entre los días 11 y 12 fueron tomadas 7 ratas de cada grupo a las que se les suministró metotrexate. Posteriormente se procedió a eutanasiar todas las ratas y observar sus sistemas enzimáticos y tejidos testicular y duodeno (muy sensibles

al metotrexate). Terminado esto se comprobó que el grupo de ratas que recibió metotrexate y licopeno mostró muchos menores daños en testículos y duodeno respecto al grupo con solución salina, observándose un mantenimiento en el sistema glutatión hepático capaz de neutralizar los efectos tóxicos del metotrexate. Se concluye que el licopeno puede resultar un elemento útil para contrarrestar efectos adversos del metotrexate.

Referencias

Benvegnú D, et. al. Lycopene protects against oxidative stress damage methotrexate induced in rats. XX° Congreso Panamericano de Farmacia - P. Alegre - 24-29 mayo 2010.

