

1° de Marzo de 2011

Volumen 2—Número 1

Boletín de salud natural**Director Científico:****Dr Jorge R. Alonso**

- Plantas Medicinales
- Alimentos
- Nutracéuticos
- Suplementos
- Consejos


Contenido:

Antioxidantes y cáncer.	1
Extractos de Rosas y Artritis Reumatoidea	1
Cúrcuma benéfica en osteoporosis	2
El Nopal reduciría las úlceras gástricas	2
Cardo Mariano útil en Hepatitis Agudas.	3
Efecto neuroprotector de las hojas de Olivo	3
Castaña de Indias y calidad del esperma	4



Los antioxidantes suprimen el suministro de energía a las células cancerígenas. Evidencias genéticas

Investigadores de la Universidad Thomas Jefferson en Filadelfia pudieron demostrar que existen evidencias genéticas que sugieren los beneficios de los antioxidantes para bloquear el acceso de energía por parte de las células cancerígenas, con lo cual reducen su crecimiento y expansión.

Estudios realizados sobre patologías pulmonares con uno de esos antioxidantes, la N-acetil-cisteína, evidenciaron la capacidad de evitar la pérdida de la proteína supresora tumoral caveolina-1, la cual combate el estrés oxidativo de las mitocondrias.

La Caveolina-1 es un fuerte supresor tumoral generado por el propio organismo, y su disminución o ausencia, se ha visto directamente Vinculada, por ejemplo, a la evolución negativa del

cáncer de mama. De ahí que se considere a esta molécula como marcador evolutivo carcinomatoso.

En efecto, los antioxidantes utilizados para tratar la enfermedad pulmonar, la malaria e incluso el resfriado común pueden también ayudar a prevenir y tratar el cáncer porque combaten el estrés oxidativo de las mitocondrias, un mecanismo que promueve el crecimiento y expansión del tejido conectivo tumoral al ser dadora de energía.

Respecto a ello, el investigador principal del presente estudio, Michael Lisanti aseveró: *"ahora tenemos pruebas genéticas de que el estrés oxidativo mitocondrial es importante para dirigir el crecimiento tumoral. Esto significa que necesitamos producir fármacos anticancerígenos que se*

dirijan específicamente a este tipo de estrés oxidativo. Y en la actualidad ya existen fármacos antioxidantes como suplementos dietéticos, como la N-acetil cisteína".

Este hallazgo resulta importante ya que se ha pensado hasta el presente que los fármacos anticancerígenos dirigidos al estrés oxidativo reducirían la eficacia de ciertas quimioterapias, las cuales tienen como uno de sus tantos efectos adversos, aumentar el estrés oxidativo.

Referencias

Lisanti M. et al. *Cancer Biology & Therapy*. 11 (2011): 383-394.

JANO.es y agencias. 17 Febrero (2011) 09:04.

Extractos de Rosas y Artritis Reumatoidea. Ensayo Clínico

Se llevó a cabo un ensayo clínico randomizado, doble ciego, controlado con placebo, sobre un total de 89 pacientes (90% de sexo femenino) con esta enfermedad. Un grupo recibió 5 g diarios de extracto de escaramujo (flor seca de la *Rosa canina*) en cápsulas vía oral y el otro grupo la misma cantidad de placebo, a lo largo de 6 meses de tratamiento. Los controles fueron llevados a cabo siguiendo cuestionarios co-

mo el "The Physicians Global Scale". Finalizado el tiempo de evaluación, la impresión clínica que arrojaron los cuestionarios evidenciaron una mejoría significativa del extracto de escaramujo, comparado al placebo ($p=0.012$). Estos extractos demostraron *in vitro* poseer una muy buena actividad antioxidante, lo cual debe ser tomado en cuenta a la hora de evaluar resultados, ya que la des-

trucción del cartílago articular derivado de la acción de metaloproteasas, estaría vinculado a la presencia de sustancias oxidativas.

Referencias

Willich S, et al. Rose hip herbal remedy in patients with rheumatoid arthritis – a randomised controlled trial. *Phytomedicine* 17 (2010) 87–93.



“El médico sin visión de totalidad hace, frente al paciente, el efecto de un sastre que quisiese corregir los defectos de un traje cambiando solo los botones.”

Dr. Florencio Escardó

LABORATORIO



Farma Activ
SUPLEMENTO DIETARIO NATURAL



La Cúrcuma podría reducir de modo significativo la pérdida mineral en osteoporosis



La osteoporosis es un proceso de desmineralización ósea que ocurre generalmente en la vejez, y que se está viendo con suma frecuencia en los pacientes con enfermedad de Alzheimer, por ser esta enfermedad también propia de la tercera edad. El presente estudio procuró determinar los beneficios del suministro de Curcumina, sustancia presente en el rizoma de la cúrcuma (*Curcuma longa*). Para ello, se tomaron tres

grupos de ratas añosas, uno de ellos (n=9) era el grupo control (ratas comunes), otro eran ratas (n=9) transgénicas (con señales de deterioro senil) y el último grupo (n=9) ratas transgénicas alimentadas con cúrcuma. La evaluación se llevó a cabo con microtomógrafos computados, a efectos de estudiar la arquitectura trabecular y la densidad ósea mineral en la tibia proximal de las ratas. El tratamiento fue llevado a cabo a lo largo de año, con control de los animales a los 6, 9 y 12 meses, siendo la dosis de Curcumina de 600 ppm vía oral. A los 6 meses de evaluación no se observaban cambios significativos en los 3 grupos, pero a los 9 y en especial a los 12 meses, el grupo de

ratas con Curcumina evidenció significativos cambios favorables en la densidad mineral ósea, con fuerte incremento en la trabeculización en la metafisis tibial. Paralelamente se observó descenso de los marcadores proinflamatorios (Interleuquina-6 y el TNF). Estos resultados sugieren el eventual beneficio del consumo de extractos de cúrcuma (ricos en curcumina) para los procesos de desmineralización observados en la 3ra. edad y en los casos de Enf. de Alzheimer.

Referencias

Mao-Wei-Zhou et. Al Curcumin improves bone microarchitecture and enhances mineral density in APP/PS1 transgenic mice. *Phytomedicine* 18 (2011) 205-213.

El Nopal (Cactácea) reduce las úlceras digestivas en ratas.

El Nopal (*Opuntia ficus indica*) es un cactus que crece en zonas áridas o semiáridas, y que en los últimos años ha sido motivo de estudio para ser incorporado en casos de diabetes, obesidad y síndrome metabólico. No obstante, el presente estudio intentó hallar una nueva actividad para esta especie, como la protección gástrica. A tal fin se elaboró un extracto metanólico con la raíz de Nopal (rico en flavonoides y compuestos fenólicos). Los estudios *in vitro* de este extracto determinaron una muy buena actividad antioxidante, en especial frente al radical libre DPPH. En el ensayo se tomaron ratas a las cuales se las

dividió en cuatro grupos y se les indujo úlcera gástrica por consumo de etanol (80%). Previamente se les suministró a un grupo Ranitidina (un conocido antiácido) en dosis de 50 mg/kg, y a los otros 3 grupos restantes se les suministró 200, 400 y 800 mg/kg de extracto de Nopal. Finalizado el estudio se comprobó que todos los grupos de ratas redujeron el tamaño de la lesión ulcerosa. La Ranitidina lo hizo en porcentaje del 82,68%, en tanto las dosis de 200, 400 y 800 mg/kg de Nopal lograron reducciones del 49.21%, 83.13%, y 92.59% respectivamente. En todos los casos se pudo constatar una reducción en

la pérdida de enzimas antioxidantes como ser la SOD (superóxido dismutasa), catalasa, glutatión y peroxidasa; en tanto se inhibió el crecimiento de las enzimas pro-oxidantes mieloperoxidasa y malonil-aldehído en estómago de los animales, comparando con el grupo etanol.

Los mejores resultados se obtuvieron con 800 mg/kg de extracto de nopal versus los otros grupos, incluyendo la Ranitidina.

Referencias

Hichem A. et al. Antioxidant and antiulcerogenic activities of *Opuntia ficus indica* f. *inermis* in rats. *Phytomedicine* 17 (2010) 1120-1126.

Eficacia del Cardo Mariano en Hepatitis. Ensayo Clínico

El cardo mariano (*Silybum marianum*) tiene una vasta reputación como droga vegetal hepatoprotectora, a partir de la actividad de los flavolignanicos que en su conjunto se conocen como Silimarina. No obstante, su suministro frente a casos ya instalados de hepatitis ha sido siempre discutido. El presente estudio procuró determinar si los pacientes que padecen hepatitis agudas de diferente etiología, pudieron hallar mejoras sintomáticas tras el suministro de extractos de silimarina por vía oral, lo cual debería verse reflejado en los análisis de laboratorio.

El estudio se llevó a cabo en dos hospitales de Egipto, y los participantes (n=105) del presente ensayo clínico (randomizado, controlado con Placebo al ser divididos en dos grupos) mostraban en sus análisis de sangre elevaciones importantes de sus transaminasas, en cifras mayores a 40 veces lo normal en promedio. Los pacientes del grupo activo recibieron 140 mg de cápsulas conteniendo Silimarina, y los del grupo Placebo cápsulas con una vitamina.

El tratamiento fue llevado a cabo a lo largo de 4 semanas, siguiéndose una etapa

observacional posterior también de 4 semanas. Los exámenes de laboratorio fueron llevados a cabo durante varios días a lo largo de las 8 semanas. Finalizado el estudio, se pudo demostrar que en ambos grupos (Silimarina y Placebo) no se produjeron efectos adversos.

El grupo Silimarina, a diferencia del grupo Placebo, mostró una mejoría rápida de la sintomatología producida por la hepatitis, observándose más rápido aclaramiento en el color de la orina y en la atenuación de la ictericia. También se mostró una reducción de la

bilirrubina indirecta en sangre, aunque los parámetros vinculados a las enzimas hepáticas y a la bilirrubina directa no mostraron resultados muy significativos. Como conclusión se puede afirmar que la Silimarina resulta beneficiosa en atenuar los signos y síntomas de los cuadros de hepatitis.

Referencias

Samer S. et al. A randomized controlled trial to assess the safety and efficacy of silymarin on biomarkers of acute hepatitis. *Phytomedicine* 16 (2011) 391-400.

Efecto neuroprotector de extractos de hojas de olivo (*Olea europaea*)

Los procesos isquémicos en cerebro, son responsables de generar mecanismos de estrés oxidativo que conlleven a generar sustancias pro-inflamatorias y peroxidación lipídica en membranas neuronales, potenciando la posibilidad de generar infarto cerebral. Las dietas mediterráneas han logrado disminuir las patologías cardiovasculares, en especial debido a su alta concentración de polifenoles, sustancias capaces de reducir los niveles altos de colesterol LDL, y la posibilidad de eventos negativos en corazón y cerebro.

Al respecto, el aceite de oliva (integrante de la dieta mediterránea) ha dado muestras acabadas de producir efectos beneficiosos, los cuales generalmente se direccionaron siempre al área cardíaca, pero no tanto hacia el área cerebral.



El presente estudio intentó validar esto último. Para ello se tomaron cuatro grupos de ratas (18 por grupo) sometidas a la experiencia de isquemia-reperfusion cerebral. El primer grupo recibió agua destilada, mientras que los otros tres grupos recibieron extractos de hojas de olivo en dosis de 50, 75 y 100 mg/kg/día. Al cabo de 30 días, se midió el tenor de lípidos en sangre antes de proceder a la oclu-

sión de la arteria media cerebral. Luego de 24 hs de reperfusion, se procedió a medir el volumen del infarto, el edema cerebral, la barrera hematoencefálica y los déficits neurológicos post-oclusión.

Finalizado el estudio se constató que el extracto de hojas de Olivo en sus tres dosis diferentes reduce el nivel de LDL-colesterol, propio de los estados isquémicos, de manera superior al placebo (P < 0.001), disminuyendo así el proceso de peroxidación lipídica.

También logró reducir el tamaño del infarto, los edemas y la permeabilidad de la barrera hematoencefálica. Los mejores resultados fueron observados con las dosis de 75 y 100 mg/kg/día del extracto. Estos hallazgos abren las puertas para la realización de ensayos clínicos.

Referencias

Fatemeh M. et al. The neuroprotective effect of olive leaf extract. *Phytomedicine* 18 (2011)



farmacianatural

Av. Luis M. Campos 581 Cap.



CURSO SUPERIOR A DISTANCIA DE MEDICINA INDIGENISTA AMERICANA



Inicia en Abril de 2011

- Cosmovisión sobre salud y enfermedad
- Teorías migratorias sobre la aparición del hombre en América.
- Los métodos diagnósticos.
- El chamanismo americano.
- Estudio y enfoque antropológico, medicinal y social de los Mayas, Aztecas, Incas, Mapuches, Guaraníes, etnias de Norteamérica, Aymarás, Tainos, Onas, etc.
- Sus plantas medicinales.
- Plantas alucinógenas americanas

Informes e inscripción: fitomedic@gmail.com y fitomedicina@sinectis.com.ar



El Castaño de Indias incrementa la calidad del espermatozoide. Ensayo clínico

El Castaño de Indias (*Aesculus hippocastanum*) es una especie que ha demostrado ser la más eficaz en resolver los cuadros de insuficiencia venosa crónica, en especial su saponina Escina, la cual forma parte de numerosos productos antivariococeros. Otros procesos asociados a componentes flebotológicos alterados son los cuadros hemorroidales y el varicocele presente en testículos. Respecto a esto último, los casos de varicocele (llevan tratamiento quirúrgico en su mayoría) suelen estar asociados a infertilidad masculina, alterando la producción y viabilidad de los espermatozoides.

El presente trabajo intentó demostrar los beneficios del suministro

de extractos de Castaño de Indias (valorados en Escina) en pacientes con varicocele asociado a infertilidad.

A tal efecto, los pacientes (n=106) fueron randomizados y separados en tres grupos. El primer grupo se clasificó como "control", el segundo grupo era quirúrgico y el tercer grupo recibiría la Escina en cápsulas. La edad promedio de los pacientes era de 30 años, llevando unos 5 años (también en promedio) de infertilidad. El grupo que tomó Escina (60 mg/día/vía oral) lo hizo por espacio de 2 meses, y los otros grupos tomaron productos o suplementos supuestamente benéficos en esta patología. Durante el transcurso del estudio se midió el diámetro de la

vena espermática en los pacientes con Escina, quienes padecían varicocele en sus tres grados (leve, moderado y severo).

Como respuesta al tratamiento, se demostró un incremento o mejoría significativa en la tasa de densidad espermática, la cual fue del 38,5% (control), 68,8% (cirugía) y 57,5% (Escina). El incremento en la tasa de movilidad espermática fue del 46,2% (control), 77,1% (cirugía) y 55,7% (Escina). Aquí, el resultado verdaderamente significativo fue el del grupo cirugía vs. el grupo placebo.

El tratamiento con Escina mejoró la sintomatología de los casos de varicocele moderados (de acuerdo al diámetro de la vena espermática), no siendo tan eficiente en los otros grados de afección.

Durante el tratamiento, prácticamente no se observaron efectos adversos, y los pocos que hubo (malestar gástrico) se resolvieron aconsejando a los pacientes tomar la Escina después de la comida. El trabajo concluye que la toma de Escina reduce la sintomatología de los pacientes con varicocele, a la vez que aumenta la densidad y viabilidad del espermatozoide, coadyuvando a combatir los casos de infertilidad asociada a esta patología.

Referencias

Yujiang Fang, Lei Zhao, Feng Yan, Xiaoyan Xia, Donghui Xu, Xijun Cui. Escin improves sperm quality in male patients with varicocele-associated infertility. *Phytomedicine* 17 (2010) 192-196.