

21 de Junio de 2011

Volumen 2—Número 2

Boletín de salud natural

Director Científico:

Dr Jorge R. Alonso

- Plantas Medicinales
- Alimentos
- Nutracéuticos
- Suplementos
- Consejos



Contenido:

El Sauco efectivo en enfermedades respiratorias.	1
Ginkgo biloba y Vitiligo. Estudio piloto.	1
El Vinagre y su uso como preventivo de arteriosclerosis.	2
El Algarrobo y sus posibles efectos antitumorales.	2
Ashwagandha y patología inflamatoria de colon.	3
Evidencia antitumoral de la raíz de bardana.	3
Mentha suaveolens y candidiasis vaginal.	4

Extractos de Sauco resultan efectivos en patologías respiratorias ocasionadas por bacterias y virus de la Influenza

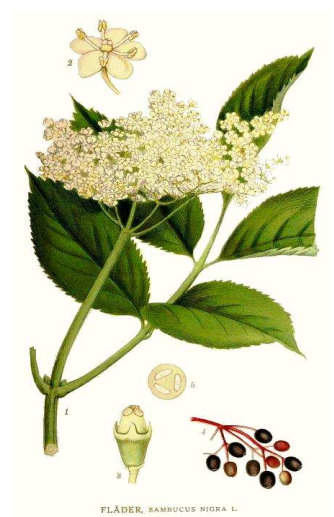
El Sauco (*Sambucus nigra*) es una planta muy reconocida por sus bondades en infecciones del aparato respiratorio. Así lo han demostrado varios trabajos al respecto, incluyendo trastornos gripales, Influenza hasta también gérmenes intrahospitalarios. El presente trabajo procuró demostrar la efectividad de un extracto estandarizado de Sauco frente a gérmenes Gram (+) y Gram (-) en diferentes cultivos de agar, ensayando diferentes concentraciones del extracto (5%, 10%, 15% y 20%). Adicionalmente, se ensayaron también dichos extractos frente a la propagación del virus humano H5N1-tipo influenza A e influenza B aislados de secreciones

patológicas del tracto respiratorio superior. Una vez concluido el trabajo, se pudo demostrar que el extracto estandarizado de Sauco posee efectos inhibitorios significativos frente a los gérmenes Gram (+) (*Streptococcus* spp especialmente) y contra las bacterias Gram (-) *Branhamella catarrhalis*. A su vez, demostró inhibir la propagación de los virus de la Influenza humanos. En síntesis, una vez más se confirma la posibilidad de empleo de extractos de Sauco para el alivio de síntomas respiratorios vinculados a infecciones bacterianas y virales humanas.

Referencias

Krawitz C, Abu Mraheil M,

Stein M, Imirzalioglu C. et al. Inhibitory activity of a standardized elderberry liquid extract against clinically-relevant human respiratory bacterial pathogens and influenza A and B viruses. *BMC Complementary and Alternative Medicine* **2011**, 11:16.



Ginkgo biloba en el tratamiento del Vitiligo: Estudio clinico piloto

El Vitiligo es un trastorno de la pigmentación cutánea que afecta entre el 1 y 4% de la población mundial. En el presente ensayo piloto, fueron tratados 12 participantes con Vitiligo (entre 12 y 35 años de edad), y a quienes se les suministró 60 mg de un extracto estandarizado de Ginkgo biloba vía oral, dos veces al día durante 3 meses de tratamiento. El trabajo evaluó tanto la efectividad del tratamiento por medio de áreas repigmentadas así como la observación de efectos adversos, tanto

por observaciones clínicas como de laboratorio, en todos los casos siguiendo los criterios VASI (Vitiligo Area Scoring Index) y VETF (Vitiligo European Task Force). Finalizado el estudio, se pudo comprobar incrementos cercanos al 15% en la repigmentación cutánea, con un 100% de freno o inhibición en la progresión de la despigmentación que normalmente genera la enfermedad. No fueron reportados efectos adversos en los pacientes, ni tampoco se observaron cambios

importantes en los controles hematológicos realizados. El próximo paso que evalúan los investigadores es el de realizar un ensayo clínico con mayor cantidad de pacientes a efectos de confirmar el presente resultado preliminar.

Referencias

Szczurko O. et al. G. biloba for treatment of vitiligo: an open label pilot clinical trial. *BMC Complementary and Alternative Medicine* **2011**, 11:21.

Laboratorios

Garden House.

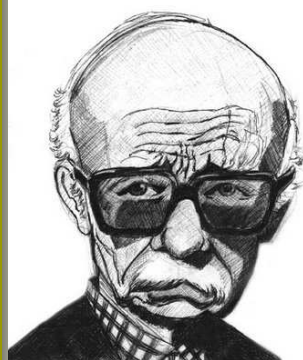
“La naturaleza esconde grandes secretos, que al descubrirlos se conocen con el nombre de ciencia”

Dr. Jorge Alonso



“El ser humano aprende en la medida que participa del descubrimiento y la investigación. Debe tener libertad para opinar, equivocarse y para rectificarse. También para ensayar métodos y caminos nuevos para explorar”

Ernesto Sábato



Beneficios del vinagre para reducir arteriosclerosis por elevados niveles de colesterol en sangre.

La arteriosclerosis es una de los factores de riesgo cardiovascular más importantes, ligado muchas veces a un incremento de lípidos en sangre. Entre los métodos “caseros” para contribuir a su descenso se ha recurrido entre otros al empleo de vinagre de manzana por vía oral. El vinagre proviene de la fermentación acética tanto del vino como de la manzana (mediante la bacteria *Mycoderma aceti*). El presente estudio ha tratado de demostrar este eventual beneficio del Vinagre. A tal fin fueron evaluados 4 grupos de conejos sometidos a diferentes dietas: el primer grupo recibió una dieta normal; el segundo grupo una dieta con alto contenido en colesterol; el tercer grupo una dieta rica en colesterol pero suplementado con 5 ml de vinagre, y finalmente el cuarto

grupo recibió dieta rica en colesterol más 10 ml de vinagre. El estudio fue llevado a cabo a lo largo de 2 meses de tratamiento, tomándose muestras sanguíneas en cada grupo de: proteína C reactiva (PCR), colesterol total, fibrinógeno, nitrito, nitrato, factor VII de coagulación, Apolipoproteína A (Apo-A1) y Apolipoproteína B (Apo-B-100)

Al finalizar el estudio se evaluó la eventual formación de placas lipídicas en aorta, así como medición de los parámetros sanguíneos antes señalados. Se pudo observar que los grupos que recibieron la dieta grasa con adición de vinagre (5-10%) mostraban una significativa reducción en los niveles de PCR, fibrinógeno, factor VII, triglicéridemia, Apo-B100 y la relación Apo-B/ApoB-100; en tanto los niveles de nitritos y ni-

tratos se incrementaron. Las lesiones arterioscleróticas en aorta mostraban francas reducciones en los grupos con vinagre. En síntesis, existiría una menor posibilidad de aterogénesis tras el consumo de vinagre en dietas ricas en grasas.



Referencias

Mahbubeh Setorki et al. Vinegar reduces cholesterol induced atherosclerotic lesions in aorta artery in hypercholesterolemic rabbits. *J Medicinal Plants Research* **2011**, 5 (9): 1518-1525.

Eventual uso antitumoral de un extracto de Algarrobo

El algarrobo es un árbol originario de la región mediterránea europea, siendo utilizada su harina con fines alimenticios y su goma con fines medicinales (laxante, hipoglucemiante) y farmacéuticos. El presente estudio fue llevado a cabo para evaluar la posibilidad de hallar un nuevo agente antitumoral de origen natural. Al efecto, se ensayó el extracto metanólico elaborado con la hoja de este árbol, siendo testeada en diferentes líneas de células tumorales: HeLa (carcinoma de cuello de útero), DU-145 (cáncer de próstata), MDA-MB-231 (cáncer de mama)

y HCT-166 (cáncer de colon). Finalizado el estudio se comprobó que el extracto (rico en polifenoles, especialmente catequina) produce un descenso significativo en la viabilidad de todas las células tumorales, de manera dosis-dependiente, siendo más pronunciado el efecto sobre las células de carcinoma de cuello uterino. En su mecanismo de acción, se observó que el extracto de algarrobo produce citotoxicidad asociado a apoptosis (muerte celular programada) sin actuar sobre los factores de producción de radicales libres. La mayor actividad antitumoral se centró

los compuestos ácido gálico, (+) catequina y quercetina.

Referencias

Custódio L, Escapa A. et al. *In vitro* cytotoxic effects and apoptosis induction by a methanol leaf extract of carob tree (*Ceratonia siliqua* L.). *J Medicinal Plants Research* **2011**; 5(10): 1987-1996.



Gel de Ashwagandha (*Withania somnifera*) y su utilidad en patología inflamatoria del colon

La Ashwagandha es una planta de la familia de las Solanáceas muy empleada en la medicina Ayurvédica desde hace casi 2.500 años. Si bien se postula su empleo en trastornos inmunológicos y en sistema nervioso central, existen otros usos que requieren su atención.

En este trabajo se ensayó un gel elaborado a partir del extracto acuoso de la raíz de esta especie, para el abordaje de la enfermedad inflamatoria colónica (en modelo animal) donde existe un marcado predominio de radicales libres en el foco de la lesión. Finalizado el estudio se constató que

la aplicación rectal del gel en concentración de 500 µg/ml muestra un 95.6% de inhibición en la peroxidación lipídica, un 14,8% sobre la producción de óxido nítrico y 81,79% sobre la producción de radicales superóxido.

A su vez, se observaron mejorías en los cortes histológicos colónicos con menores focos de necrosis, edemas e infiltrados neutrófilos, incluyendo restauración *ad integrum* de las células epiteliales dañadas. Estos resultados auguran un futuro promisorio para la *W. somnifera* en el abordaje de los procesos inflamatorios de colon.

Referencias

Pankaj Pawar, Suhit Gilda et al. Rectal gel application of *Withania somnifera* root extract expounds anti-inflammatory and mucorestorative activity in TNBS-induced Inflammatory Bowel Disease. *BMC Complementary and Alternative Medicine* **2011**, *11*:34.



Evidencias antitumorales de extractos de la raíz de Bardana

La bardana (*Arctium lappa*) es una planta medicinal de origen asiático, muy empleada popularmente en varias patologías humanas: como antihipertensivo, inmunoestimulante, antiinfeccioso, antiinflamatorio o protector hepático. En China suelen recomendarla mucho en procesos oncológicos, de ahí su interés en estudiar a esta planta.

Las investigaciones realizadas a la fecha dan cuenta de la presencia de compuestos polifenólicos en la raíz con importante actividad antioxidante *in vitro*, trabajando especialmente sobre los radicales DPPH. El presente trabajó, realizado por investigadores brasileños de la Universidad de Campinas ensayó diferentes extractos de la raíz de

bardana en distintas líneas de células tumorales. El extracto hidroetanólico demostró la más alta capacidad antioxidante, en tanto la mayor concentración de compuestos polifenólicos fue hallado en el extracto diclorometánico, destacando la arctigenina, la quercetina y los ácidos cafeico y clorogénico.

Precisamente este extracto diclorometánico fue el único que logró inhibir diferentes líneas de crecimiento de células tumorales, especialmente las líneas K562, MCF-7 y 786-0.

Los autores señalan que sería importante seguir esta línea de investigación con este extracto a efectos de poder realizar las correspondientes experiencias en humanos.

Referencias

Predes F, Ruiz A. et al. Antioxidative and in vitro antiproliferative activity of *Arctium lappa* root extracts. *BMC Complementary and Alternative Medicine* **2011**, *11*:25.



CURSO SUPERIOR A DISTANCIA DE MEDICINA INDIGENISTA AMERICANA



Inicia en Julio de 2011

- Cosmovisión sobre salud y enfermedad
- Teorías migratorias sobre la aparición del hombre en América.
- Los métodos diagnósticos.
- El chamanismo americano.
- Estudio y enfoque antropológico, medicinal y social de los Mayas, Aztecas, Incas, Mapuches, Guaraníes, etnias de Norteamérica, Aymarás, Tainos, Onas, etc.
- Sus plantas medicinales.
- Plantas alucinógenas americanas

Informes e inscripción: fitomedic@gmail.com y fitomedicina@sinectis.com.ar



El aceite esencial de *Mentha suaveolens* (hierba buena, mentastro, menta de perros) podría ser útil en el combate de la candidiasis vaginal

Candida albicans es uno de los hongos que con mayor frecuencia coloniza el tracto intestinal. A partir de su vecindad con vagina, suele dar infecciones de difícil resolución y alta recurrencia, estando afectadas una gran cantidad de mujeres en edad fértil. A fin de dar tratamiento a este problema rebelde femenino, se han ensayado diferentes drogas sintéticas, la mayoría de ellas derivada de la familia de los Azoles, como ser el popular Fluconazol. Lamentablemente son muchos ya los casos de resistencia que hace este hongo a dichas drogas, lo cual cronifica el proceso en forma muy frecuente. Entre las alternativas naturales a los productos sintéticos, han sido ensayados con éxito varios aceites esenciales de plantas aromáticas, destacando en primer lugar el aceite

esencial de melaleuca o "tea tree" (árbol del té). No obstante, en casos muy rebeldes, se puede precisar la adición de otro aceite que brinde sinergia medicamentosa. Entre estos aceites, destaca el de la *hierba buena*, *menta de burro*, *mastranzo* o *mentrasto* (según los nombres vernáculos de los sitios donde crece). Esta planta cuenta con varias actividades, entre ellas: analgésica, antifebril, antimigrañosa, anti-infecciosa, carminativa y digestiva. Gran parte de estas actividades se debe a su aceite esencial. Al respecto, el mismo fue ensayado primero *in vitro* y luego *in vivo* en modelos de candidiasis vaginal en ratas. Los resultados indican una potente actividad candidastática y candidicida *in vitro* y un efecto pro-

ductor en el modelo *in vivo*. De tal modo, concluyen los investigadores, se podría intentar llevar a cabo estudios de manera sola o combinada con otros aceites esenciales, para poder dar respuesta al problema de las candidiasis vaginales de tan difícil resolución.

Referencias

Pietrella D. et al. Beneficial effect of *Mentha suaveolens* essential oil in the treatment of vaginal candidiasis. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2011, 11:18.



CURSOS ON LINE DESDE LA COMODIDAD DE SU CASA

- Fitomedicina
- Fitodermatología
- Alimentos Funcionales y Nutracéuticos.

Informes, programas y costos solicítelo a:

fitomedic@gmail.com

INICIAN EN JULIO