

5 de Diciembre de 2011

Volumen 2—Número 4

Boletín de salud natural

Director Científico:

Dr Jorge R. Alonso

Contenido:

- Eficacia de la canela en candidiasis **1**
- Premio Martín Fierro **1**
- Extractos de raíz de Ginseng en alopecia **2**
- Uso de maca en alivio de los síntomas de la menopausia **2**
- Ortiga y protección en quimioterapia **3**
- .Derivados del brócoli y cáncer de próstata **3**
- .1er. Congreso Iberoamericano de Fitoterapia (anuncio) **4**



LABORATORIO

Farma Activ
SUPLEMENTO DIETARIO NATURAL

Componente de la Canela muestra su eficacia frente a pacientes con candidiasis resistente a Fluconazol

La Canela (*Cinnamomum zeylanicum*) es una especie oriunda de Asia, de reconocidas cualidades medicinales. Plinio el Viejo, ya en el siglo I. DC, consideró tan importante a la canela que le dio el valor de 15 veces por encima al valor de la plata. Incluso en el antiguo Egipto, se empleaba su aceite para el embalsamamiento de las momias. Precisamente, el aceite esencial de la canela ha sido investigado exhaustivamente, habiéndose demostrado en él excelentes propiedades antimicrobianas. Si bien se le conoce como Canela de Ceylán (actual Sri Lanka), este árbol crece también en India, Indonesia, Vietnam y China. Investigadores de la India, preocupados por el alto grado de resistencia al Fluconazol por parte de pacientes portadores del hongo *Candida albicans*, comenzaron a trabajar con el compuesto cinamaldehído

extraído de la corteza de este árbol, siendo el mismo el compuesto mayoritario. Fue así que se realizó un estudio in vitro con el compuesto cinamaldehído (en diferentes concentraciones) frente a 18 cepas de *Candida* resistentes al Fluconazol. La CIM₉₀ (Concentración Inhibitoria Mínima) se estimó entre 100-500 ug/ml, hallándose que el target de acción de este compuesto genera alteraciones irreversibles de la membrana del hongo, especialmente bloqueando la síntesis de esteroides y la actividad de la ATPasa, condicionando sobremanera su futura supervivencia. Esta actividad sobre la ATPasa genera acidificación intracelular y muerte del hongo. Esta toxicidad sobre el hongo, puede presuponer a priori también que el cinamaldehído pueda también alterar membranas celulares de tejidos humanos.

En ese sentido, se probó el cinamaldehído frente a células de músculo cardíaco de ratas, donde no produjo daño alguno, lo cual implica la selectividad antifúngica de este apreciado compuesto del aceite esencial de canela, que lo posiciona a futuro como una muy buena alternativa frente a los antibióticos convencionales que poco están logrando frente a este hongo tan rebelde.



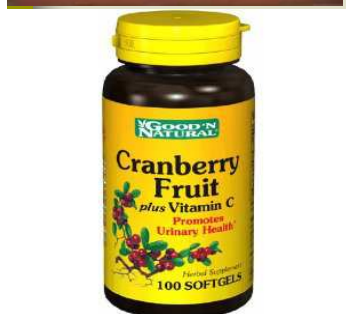
Referencias

Sheikh S., Rimple B. et al. Spice oil cinamaldehyde exhibits potent anticandidal activity against fluconazol-resistant clinical isolates. *Fitoterapia* 82 (7): 1012-20 (2011).

Premio Martín Fierro a programa sobre Medicina Integrativa



El 16 de Octubre de este año, se llevó a cabo la entrega de los premios Martín Fierro de la televisión por cable de la República Argentina. En la terna "mejor programa de salud", el premio mayor se lo llevó el programa "SIN DOLOR" (señal Utilísima Satelital), que conduce el Dr Norberto Furman, y en el que participa como columnista el Dr Jorge Alonso (foto), junto a otros destacados profesionales, como los Dres. Claudio Esteve y la Dra. Viviana Gallo. Por primera vez se premia un programa que aborda diferentes patologías de la salud, con una mirada totalmente integradora de la medicina (alopatía, fitoterapia, ayurveda, medicina china y homeopatía). Desde Enero 2012, de lun-vie a las 15.00 hs.



Fruto del Ginseng y crecimiento capilar. Nueva esperanza en alopecia.

La raíz de Ginseng es considerada una de las drogas vegetales más importantes que ha dado la Fitomedicina en los últimos 50 años.

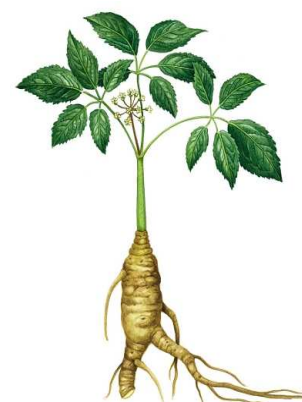
Sus propiedades inmunoestimulantes y citotóxicas en varias líneas de células tumorales, lo ha posicionado muy bien como tratamiento complementario del cáncer, hecho que ya está ocurriendo en varios centros oncológicos de primer orden.

Sin embargo, poco es lo que conocemos de las propiedades del fruto del ginseng, que en épocas pretéritas, ha sido utilizada por la medicina tradicional china como producto antiasmático.

En ese sentido, investigadores de la Universidad Kyun Hee de Korea, trabajaron con un extracto del fruto de Ginseng en un modelo de células de papilas dérmicas de pelo humano, para luego ser aplicado en ratas con alopecia inducida por rasuramiento.

Dicho extracto fue aplicado tópicamente (1 a 10 mg/ml) y se comparó su efecto con minoxidil al 5%.

Finalizado el trabajo, se observó en el grupo tratado con el fruto de Ginseng una prolongación de la fase anógena del ciclo de crecimiento capilar, y una actividad antiapoptótica celular.



Por consiguiente, los investigadores especulan realizar una formulación en casos de alopecia androgénica, para corroborar la eficacia final de estos resultados preliminares



Lab. Madaus

Luis M. Campos 581
Capital Federal
Tel: 4774-5010

Referencias

Park S, Sun-Yin W, Ho J. Fructus Panax ginseng extract promotes hair regeneration in C57BL/6 mice. *J. Ethnopharmacol* 340-4 (2011).

Maca (*Lepidium meyenii*) en síntomas de la Menopausia

La Maca es una planta oriunda de la región andina que se ha reconocido como desfatigante, antianémica y estimulante sexual.

En el presente estudio, se realizó una revisión sistemática de la literatura científica de esta planta, en estudios clínicos de pacientes saludables en edad de perimenopausia, menopausia temprana y postmenopausia.

Para la correcta evaluación de los beneficios sintomáticos se tomó como base el índice de Kupperman, evidenciando situaciones de ansiedad, calores, estado de ánimo general, etc.



Una vez finalizada la revisión, se pudo demostrar que en líneas generales el suministro de extractos de maca en mujeres con síntomas menopáusicos genera alivio significativo en la gran mayoría de los

casos. Para llegar a una conclusión definitiva, los autores sugieren elevar el número de pacientes a testear y realizar los correspondientes estudios de toxicidad de los extractos seleccionados, así como ajustar bien la dosis a emplear en cada caso, y determinar el tipo o variedad de maca a ser empleada en menopausia (recordar que hay variedades amarilla, roja y negra).

Referencias

Lee M, Shin B, Yan E. et al. Maca (*Lepidium meyenii*) for treatment of menopausal symptoms: a systematic review. *Maturistas* 70 (3): 227-33 (2011).

Propiedades protectoras de la Ortiga (*Urtica dioica*) frente a los efectos adversos de la quimioterapia en humanos

La raíz de ortiga mayor ha sido empleada popularmente como antiinflamatorio articular, en tanto los estudios farmacológicos realizados con ella en los últimos 20 años evidenciaron propiedades benéficas en hipertrofia benigna de próstata. En el presente estudio, se procuró trabajar con un extracto de ortiga a efectos de evaluar un eventual efecto protector frente a los efectos adversos de agentes quimioterápicos utilizados en el cáncer. Dentro de estos agentes se cuenta al Cisplatino, el cual genera en la mayoría de los casos nefrotoxicidad y hepatotoxicidad, lo cual condiciona sobremanera la sobrevivencia a futuro de estos pacientes.

Existen reportes que indican que el suministro de antioxidantes reduce los efectos adversos del cisplatino. El presente trabajo procuró demostrar el efecto antioxidante del extracto metanólico de la raíz de ortiga en modelos de tumor transplantado de Erlich en ratas tratadas con cisplatino durante seis días consecutivos. Concluido el estudio se demostró que el extracto de ortiga logra disminuir significativamente los niveles enzimáticos hepáticos alterados, así como la urea y creatinina en sangre, y los niveles de mieloperoxidasas. De manera parela se observó incremento de enzimas antioxidantes como las catalasas, glutatión y S.O.D.



De este modo queda en evidencia el efecto antioxidante protector de la ortiga frente al daño inducido por cisplatino.



Referencias

Ozkol H. et al. Ameliorative influence of *U. dioica* against cisplatin toxicity. *Drug Chem Toxicol Sep. 22 (2011).*

Derivados del brócoli y sus beneficios en cáncer de próstata

Las Crucíferas desde hace varios años están siendo investigadas por sus posibles efectos protectores en cáncer. Una de estas crucíferas es el brócoli, el cual presenta dos tipos de compuestos: el Indol-3-Carbinol (I-3-C), y su metabolito activado en estómago, el Di-Indol-Metano (DIM). Investigadores del Instituto de Agricultura de los EE.UU en Maryland, demostraron que tanto el DIM como I-3-C inhiben indistintamente las vías androgénicas como las estrogénicas relacionadas al cáncer de próstata. También evidenciaron inducir inhibidores de ciclina que

son la expresión de estrés y daño en el ADN, con tan solo 25 uM de concentración. Paralelamente ambos compuestos ejercieron inhibición sobre la expresión del receptor para el factor-1 de crecimiento tipo-insulina. Todos estos mecanismos son muy importantes para poder inhibir o frenar el cre-



cimiento de tumores.

Wang T, et al. Broccoli-derived phytochemicals DIM and 3-I-C exerts pleiotropic effects on prostate cancer cell. *Mol Carcinog 22: 10.1002 (2011).*





2012 IIICIAF

Congresso Ibero-Americano
de Fitoterapia

I Congresso Brasileiro de Fitoterapia
I Jornada de Fitoterapia do Paraná

Foz do Iguaçu, (Paraná, Brasil): 2-5 de mayo de 2012

Promoción: Consejo / Conselho Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF)

Realización: Associação Brasileira de Fitoterapia y su sección de Paraná,
en colaboración con Itaipú Binacional

Información: <http://www.abfit.org.br/ciaf2012>



EL CONGRESO MÁS IMPORTANTE SOBRE FITOTERÁPICOS DE IBEROAMÉRICA

Una oportunidad única para hacer conocer sus productos, investigaciones o instituciones (universidades, cámaras) a nivel de Mercosur, en el evento más importante de Fitoterápicos en Iberoamérica.

Puede solicitar el programa de actividades y demás datos escribiendo a:

fitomedic@gmail.com



COSMETICA NATURAL

ALIMENTOS APICOLAS

SUPLEMENTOS DIETARIOS

SALUD

NUESTRAS MARCAS

CONTACTO