

9 de Marzo de 2012

Volumen 3—Número 1

Boletín de salud natural

Director Científico:

Dr Jorge R. Alonso

Contenido:

Esencia de Romero, memoria y Alzheimer.....1

Nicaragua aprueba terapias complementarias.....1

Marrubio y diabetes2

Las teaflavinas del té verde útiles en la trasmisión del SIDA.2

El alga Wakame y su utilidad en Diabetes tipo II.....3

Pasiflora y epilepsia.....3

.Congreso Iberoamericano de Fitoterapia.....4

La Esencia de Romero demostró incrementar la memoria y demás aspectos cognitivos. Posible uso en Enf. de Alzheimer



El romero (*Rosmarinus officinalis*) es una especie aromática empleada no solo con fines culinarios, sino también medicinales desde tiempos remotos. Entre los constituyentes más importantes de su aceite esencial figuran varios monoterpenos, entre los que destaca el 1,8 cineol. Este compuesto ha demostrado en pruebas *in vitro* inhibir la enzima acetilcolinesterasa, involucrada en la génesis de la Enfermedad de Alzheimer. Esta inhibición no sería

muy poderosa. De pronto, el 1,8 cineol se encuentra en muchísimas especies, como el eucalipto o maleuca, entre otras. Sin embargo, la clave estaría en su actividad sinergizante con otros compuestos del aceite esencial, sobre todo con *alfa* y *beta-pineno*. La unión de los tres componentes tendría un rol relevante en la inhibición de la enzima antedicha. En base a estos estudios preliminares, se realizó un ensayo clínico con 20 pacientes sanos a los que se les sometió a una serie de tests aritméticos donde debían probar su memoria y poder de cálculo (algo que se encuentra gravemente deteriorado en pacientes con Alzheimer).

El método de incorporación del aceite esencial fue a través de la vía nasal por difusión directa ambiental. En el estudio, los voluntarios no eran informados

que el aceite esencial que respiraban formaba parte de la prueba o test cognitivo. Se les dijo que simplemente se trataba de una aromatización placentera del ambiente donde se llevaba a cabo el estudio, durante los 10 minutos que duraba la prueba,

Una vez finalizado el mismo se constató una mayor velocidad en la resolución de los problemas expuestos en el test, a diferencia del grupo control que no tuvo aromatización ambiental, y reflejó tiempos más prolongados de resolución.

Por ahora, los autores del ensayo son cautos, y prefieren ampliar el número de voluntarios a una escala mayor en un próximo estudio, y así poder sacar mejores conclusiones

Referencias

Moss M. et al. *Medscape Medical News*. February 2012.

Nicaragua aprueba por ley la incorporación de las medicinas complementarias en el sistema de salud oficial

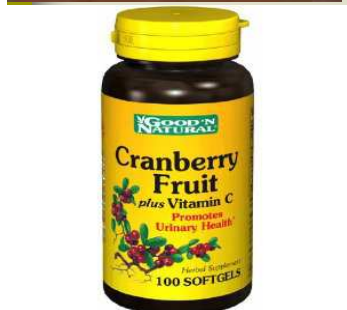
Por iniciativa de la Diputada Nacional Alba Azucena Palacios Benavidez quien presentó en noviembre de 2010 un proyecto de incorporación de las medicinas complementarias al sistema de salud, se pudo obtener finalmente y tras un intenso debate, su promulgación con fuerza de ley por

el Congreso de la Nación. De esta manera, Nicaragua sigue los preceptos emanados de la propia OMS para que las prácticas ancestrales y tradicionales sean puestas a consideración de los gobiernos de turno, en especial cuando se trata de países que tienen una gran dependencia de la industria

Farmacéutica. Como ya ha ocurrido en Brasil, la sociedad tendrá garantizada su libertad de elección terapéutica desde ahora.



La infusión de Marrubio útil en Diabetes tipo II



El marrubio (*Marrubium vulgare*) es una especie muy empleada desde el campo popular sudamericano y europeo, para combatir dolencias respiratorias.

Sin embargo, la planta en Argelia (África) es fuertemente recomendada como hipoglucemiante bajo la forma de infusión de sus partes aéreas. Siguiendo este lineamiento, investigadores de ese país llevaron a cabo un estudio en ratas a las que se les indujo diabetes experimental bajo inducción con aloxano intraperitoneal.

A continuación, se les dio de beber infusiones de partes aéreas de marrubio en dosis

de 100, 200 o 300 mg/kg, dos veces al día durante 15 días. Otro lote de ratas fue tratada con glibenclamida 5 mg/kg, como grupo control.

Finalizado el ensayo se pudo determinar que tanto la dosis de marrubio de 200 como la de 300 mg/kg, generan un efecto antihiper glucémico (del orden del 60%) e hipolipemiante significativos (tanto colesterol total como triglicéridos). El resultado resultó comparable al demostrado por la glibenclamida.

Entre los compuestos activos observados en la parte aérea del marrubio desta-

can componentes polifenólicos. Entre ellos siete flavonoides, ácido clorogénico y otros ácidos cafeoilquínicos. A partir de este trabajo surge la idea de realizar un ensayo clínico con infusiones de marrubio en pacientes con diabetes tipo II o también, con síndrome metabólico.



DR. MADAUS
laboratorios
Luis M. Campos 585 Capital Tel: 4771-1734 / 4772-2428
www.dr.madaus.com.ar

Referencias

Boudjelal A, Henchiri Ch, Siracusa L. et al. Compositional analysis and in vivo antidiabetic activity of Algerian *Marrubium vulgare* infusión. *Fitoterapia* 83 (2): 286-292.(2012)

Teaflavinas del Té Verde: potencial uso como preventivo de las infecciones por HIV-1 (virus del SIDA)

Con el advenimiento de los nuevos agentes antirretrovirales, la ciencia ha podido retrasar y cronificar al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), que en otros tiempos tenía un pronóstico sombrío.

El virus del Sida puede presentarse de dos formas, como VIH-1 (predominante en Europa y América), y como VIH-2 (predominante en África occidental). Ambos son retrovirus que causan una deficiencia de células CD4 (linfocitos). El VIH2 VIH-2 es menos transmisible que el VIH1, asociándose a una carga viral mas baja y

de progresión más lenta que el VIH-1.

El presente estudio llevado a cabo por científicos de China pudieron determinar que las teaflavinas presentes en las hojas del té verde (*Camellia sinensis*) inhiben posible el ingreso del HIV-1 (durante una transmisión sexual) al generar una

disrupción de la estructura gp41 6-HB core del virus.

Por otra parte, la mezcla de teaflavinas ejerce un efecto inhibitorio de la enzima transcriptasa reversa del virus, evitando así un mecanismo importante de multiplicación. Los investigadores proponen realizar formulaciones tópicas con esta mezcla de teaflavinas, a efectos de evitar el contagio sexual principalmente como fuente de ingreso del virus HIV-1.



Referencias

Yang J. et al. Teaflavines preparation inhibits HIV-1 infection. *Fitoterapia*83(2): 348-55 (2012).

Nuevos aportes de las algas marinas en Diabetes tipo II: el Wakame

Luego de un período de relativa calma en las investigaciones con algas marinas, surgieron con denodado suceso nuevas evidencias de sus propiedades medicinales, otrora limitadas más que nada al terreno de la obesidad.

En este caso, uno de los compuestos que mejor han sido estudiados es sin lugar a dudas la Fucoxantina.

La misma tiene un gran report de estudios como antioxidante y antitumoral. Sin embargo, se han reorientado estos estudios, ahora hacia el lado de la *Diabetes mellitus*.

Al respecto, la Fucoxantina aislada del alga marina *Undaria pinnatifida* (más conocida como Wakame) ha demostrado en ratas a las que se les produjo dia-

betes y obesidad experimental, efectos beneficiosos como ser supresión en el desarrollo de hiperglicemia e hiperinsulinemia.

La fucoxantina fue suministrada en la dieta diaria de los animals (2% de la misma) durante quince días.

El mecanismo de acción se centraría en la activación de las vías de señalización de insulina, incluyendo la traslocación del transportador-4 de glucosa, y la inducción del mismo en el músculo.



Así, la fucoxantina se posiciona en un nuevo aliado para el control de la diabetes en humanos.

Referencias

Nishikawa S. et al. Fucoxanthin promotes translocation and induction of glucose transporter 4 in skeletal muscle of diabetic/obese rats. *Phytomedicine* 19 (5): 383-476 (2012).



Pasiflora: Posibles beneficios como antiepileptico

La pasiflora o pasionaria (*Passiflora incarnata*) es una planta de gran tradición popular como sedante. Entre sus metabolitos activos destacan flavonoides (principalmente *crisina*, con actividad antidepresiva), alcaloides de tipo *harmala* (inhibidores reversibles de la MAO-A), aminoácidos como el GABA, etc.

El presente estudio tuvo como finalidad convalidar la actividad anticonvulsivante del extracto etanólico de *P. incarnata*. A tal fin se administró a un grupo de ratas PTZ (pentilene-tetrazol) en repetidas dosis de 50 mg/kg, con intervalos de 5 días, durante la prueba 15 días.

El PTZ genera efectos convulsivos en animales de laboratorio, de ahí su interés en utilizarlo en la evaluación de drogas antiepilepticas.

Entre los días 5 y 15 se les administró a las ratas diferentes dosis del extracto etanólico de Pasionaria (vía intraperitoneal) junto a 2 mg/kg de diazepam (i.p). Finalizada la prueba, se demostró una inhibición significativa en el tamaño y duración del efecto convulsivante del PTZ.

Los niveles de serotonina y noradrenalina se mantuvieron normales y se vio mejoría en la depresión post-ictal que se observa a menudo

en estos cuadros, la cual no mejora cuando se da solamente diazepam.

Referencias

Singh B. et al. Dual protective effect of *Passiflora incarnata* in epilepsy associated post-ictal depression. *J. Ethnopharmacology* 139 (1): 273-9 (2012).





2012 IIICIAF

Congresso Ibero-Americano
de Fitoterapia

I Congresso Brasileiro de Fitoterapia
I Jornada de Fitoterapia do Paraná

Foz do Iguaçu, (Paraná, Brasil): 2-5 de mayo de 2012

Promoción: Consejo / Conselho Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF)

Realización: Associação Brasileira de Fitoterapia y su sección de Paraná,
en colaboración con Itaipú Binacional

Información: <http://www.abfit.org.br/ciaf2012>



EL CONGRESO MÁS IMPORTANTE SOBRE FITOTERÁPIA EN IBEROAMÉRICA

Una oportunidad única para hacer conocer sus productos, investigaciones o instituciones (universidades, cámaras, profesionales, etc) en el evento más importante de Fitoterápicos en Iberoamérica.

Puede solicitar el programa de actividades y demás datos escribiendo a:

fitomedic@gmail.com



COSMETICA NATURAL

ALIMENTOS APICOLAS

SUPLEMENTOS DIETARIOS

SALUD

NUESTRAS MARCAS

CONTACTO