

29 de Junio de 2012

Volumen 3—Número 2

Boletín de salud natural

Director Científico:

Dr Jorge R. Alonso

Contenido:

Rosa china. De planta ornamental a medicinal.	1
Productos naturales al Vademecum español.	1
Ficocianina de la espirulina en Esclerosis Múltiple.	2
Coriolus versicolor en el tratamiento de HPV	2
Infusión de Palta y su utilidad en litiasis renal.	3
Orégano y Romero como agentes antimicóticos	3
Yacón agente prebiótico en diabetes	4
Agenda	4
Información cursos on line	4

La Rosa China (*Hibiscus rosa-sinensis*). De planta ornamental a producto natural contra el dolor y la fiebre

La Rosa China o Hibisco es una planta de hermosas flores con diferentes tonalidades: rojas, rosas, anaranjadas, blancas, amarillas, etc. Entre los usos populares de las partes aéreas destacan sus propiedades en diabetes, como analgésica, antiinflamatoria y antifebril. Las semillas suelen masticarse para combatir el mal aliento, mientras que por vía externa las hacen hervir en leche y se aplican en forma de cataplasma para combatir picaduras de insectos y urticarias. En Cuba fue llevado a cabo un estudio con las hojas y flores de Hibisco, a efectos de comprobar sus cualidades como analgésicas y antipiréticas. El estudio fue llevado a cabo en ratas Wistar a las cuales se le indujo fiebre mediante inyección de levadura de cerveza al 15%, y dolor mediante la inyección intra-

peritoneal de ácido acético (genera contorsiones dolorosas) e introducción de la cola del animal en agua caliente (tail flick test).

Hubo un grupo de animales control que recibió agua destilada y paracetamol como droga standard. Finalizada la prueba se comprobó que la decocción de las flores frescas (al 30%)

generan un efecto antifebril significativo, en tanto la decocción de las hojas frescas exhiben un importante efecto analgésico comparable al paracetamol.

Referencias

Morón V et al. (2012). Pharmacological validation of fresh leaves and flowers of *H. rosa-sinensis*. *Fapronatura*. 6 al 10 de Junio. Topes de Collantes, Cuba.



Ministra de Salud de España insta a incorporar productos naturales en el Vademécum Farmacológico Español

Como una forma de paliar los inmensos gastos en salud que presenta España, y para estar a tono con la política de austeridad a raíz de la crisis económica europea, la Ministra de Sanidad Ana Mato ha declarado de interés la incorporación de algunos productos naturales al Vademécum de Remedios, como una forma de

“limpieza al catálogo de fármacos”. Según la propia ministra dijo textualmente: “Sacaremos del vademécum medicamentos de escaso valor terapéutico que pueden ser sustituidos por remedios naturales” La medida contempla la desfinanciación de ciertos fármacos obsoletos para ciertos síntomas menores

(digestivos, catarrales, etc). Aún no fueron definidos los remedios naturales que ingresarán al nuevo vademécum. La noticia causó un lógico “revuelo” entre los críticos ortodoxos, y una gran satisfacción entre los consumidores en general.

Diario El País. Junio 27. España


UTILISIMA
vive la vida!

SIN DOLOR
Lun-Vie
15 hs

LABORATORIO

Farma Activ
SUPLEMENTO DIETARIO NATURAL



Pigmento de la Espirulina resulta útil en pacientes con Esclerosis Múltiple

La espirulina (*Spirulina platensis*) es una microalga verde cuyas propiedades nutricionales han sido muy reconocidas durante décadas, dado su excelente tenor en proteínas de excelente calidad.

Sin embargo, la ciencia ha vuelto a realizar nuevos estudios con esta microalga, y ha podido identificar un pigmento conocido como **Ficocianina**, el cual en estudios previos demostró poseer efectos antiinflamatorios, antioxidantes, inmunomoduladores y neuroprotectores.

El presente trabajo procuró determinar una eventual actividad inmunoreguladora de

este pigmento para reducir la respuesta autoinmune determinada por linfocitos T autoreactivos que afectan las vainas de mielina.

Para revelar los beneficios de la ficocianina se midió la expresión de células T reguladoras en monocitos de sangre periférica. A su vez se midieron los niveles de citocinas proinflamatorias como TGF-beta e IL-10, que suelen estar implicadas en mecanismos autoinmunes.

En tal sentido, la Ficocianina redujo la expresión de todos estos factores, lo cual implica un factor de neuroprotección.



A ello suma sus propiedades antioxidantes, lo cual hace de este pigmento, un excelente aliado en la lucha contra la esclerosis múltiple.

Referencias

Llopiz Arzuaga et al. (2012). C-Phycocyanin enhance immune regulation in multiple sclerosis patients. *Fapronatura* **2012**. Topes de Collantes, Cuba. 6-10

DR. MADAUS
laboratorios
Luis M. Campos 585 Capital Tel: 4771-1734 / 4772-2428
www.drmdaus.com.ar

Beneficios del hongo *Coriolus versicolor* en mujeres con HPV

La infección genital por el virus HPV (Virus de Papiloma Humano) se considera una enfermedad de transmisión sexual que afecta a hombres y mujeres de entre 20 y 40 años en general. Entre las características más importantes de este virus, es el de contener material genético en su ADN, con la probabilidad de transformar células benignas en malignas. Una forma de combatirlo es a través de vacunas preventivas. En los casos en que se haya presente puede realizarse tratamiento láser, criocirugía o electrocirugía, y trata-

mientos de tipo inmunestimulante.

En este punto vale la pena señalar que existen diversos fitofármacos y productos naturales que se están ensayando con éxito. Uno de ellos es el hongo *Coriolus versicolor*, de origen asiático, muy rico en oligosacáridos y proteoglicanos con acción inmunestimulante. Al respecto se llevó a cabo un ensayo clínico en 39 mujeres portadoras de HPV en cuello uterino, a las que se les suministró extracto de *Coriolus* a 18 de ellas y a las 21 restantes otros tratamientos conven-

cionales. Finalizado el ensayo, se constató que las pacientes que recibieron *Coriolus* presentaban 72,5% de regresión de las lesiones frente al 47,5% del grupo control (constatado por colposcopia y citología). En los grupos de mujeres de alto riesgo que recibieron *Coriolus* hubo un 90% de tests negativos, contra 8,5% del grupo control.

Referencias

Silva Couto J. & Salgueiro L. (2012). Validación de la eficacia de *C. versicolor* vs HPV. III CIAF Foz de Iguazú. 3-5 de Mayo.

Las hojas de palta o aguacate (*Persea americana*) podrían ser eficaces en litiasis renal

La palta o aguacate es un alimento muy reconocido en América desde la época de los Aztecas. Existen productos cosméticos y medicinales en base a los insaponificables presentes en sus semillas, como productos antiage y para combatir la osteoartritis, respectivamente.

El presente trabajo trató de revalidar el uso popular que la gente hace de las hojas en infusión, especialmente en el abordaje de trastornos urinarios como la litiasis.

A tal efecto se tomaron muestras de orina de 6 pacientes (sin historia de litiasis) a las que se les produjo *in vitro* la cristalización de oxalato de calcio. Tres muestras fueron tratadas previamente con extracto de hojas de palta y las otras

tres conformaron el grupo control. Finalizado la prueba se vió la falta de formación de cristales solo en el grupo pretratado con Palta, validando así el uso tradicional.

Referencias

Arrigó S. et al. (2012) Uso de extracto de hoja de abacateiro contra litiasis urinaria. Rev. Fitoterapia 12 (S-1): 144.



Infusiones de Orégano y Romero como antifúngicos eficaces

La alta resistencia observada en muchas patologías fúngicas frente a diferentes antimicóticos, hace que la búsqueda de nuevos activos de origen natural sea una real necesidad.

En base a ello, fueron testeadas frente a diversos hongos patógenos humanos, las infusiones de *Origanum sp* (orégano) y *Rosmarinus officinale* (romero) preparados en base a 25 g de hojas secas en 250 ml de agua destilada. Los extractos obtenidos fueron luego sometidos a liofilización obteniéndose así un polvo con un rendimiento de 1 g para el romero y 9 g para el orégano. Para evaluar

las propiedades fungicidas y fungistáticas fueron medidas las CIM (Concentración Inhibitoria Mínima) para cada extracto. En el caso del Romero la CIM frente a los hongos *Candida globosa*, *Cryptococcus laurentii* y *Trichosporum assai* fue de 3,12 mg/ml, siendo aún menor para *Rhodotorula sp* (1,56 mg/ml). La CIM del Orégano fue de 3,12 mg/ml para los dos primeros hongos, de 6,25 mg/ml para *Trichosporum assai* y de 1,56 mg/ml para *Rhodotorula sp*.

La CFM (Concentración Fungicida Mínima) de ambos extractos fue considerada también significativa frente

a todos los hongos testeados. En conclusión, tanto el Orégano como el Romero aparecen como agentes antifúngicos promisorios.

Referencias

Honke Alves et al. (2012). Rev. Fitoterapia 12 (S-1): 181.



Nuevas evidencias del Yacón (*Smallanthus sonchifolius*) como agente prebiótico para el tratamiento de la Diabetes

La raíz de Yacón ha sido calificada como alimento funcional debido a su elevado contenido en FOS (fructo-oligosacáridos) los cuales representan un 52% de su peso seco. Estos carbohidratos solubles y no digeribles son de bajo grado de polimerización (3-10 fructosas) poseyendo numerosos efectos benéficos sobre la salud.

Entre ellos destacan la capacidad de los FOS de ser fermentados por Bifidobacterias y Lactobacilos del tracto intestinal, resultando de esta interacción la producción de ácidos grasos de cadena corta (AGCC).

Estudios previos indican que los FOS del yacón producen efectos favorables sobre el metabolismo lipídico de ratas diabéticas, lo cual podría estar relacionado con la producción de AGCC, los que a su vez pueden modular la producción de péptidos gastrointestinales, como por ejemplo la proteína similar al glucagón 1 (GLP-1).



Al respecto, investigadores de la Universidad Nacional de Tucumán llevaron a cabo un ensayo a partir de harina de raíces de yacón sin el agregado de químicos ni conservantes. La misma fue suministrada a ratas diabéticas (por inducción con estreptozotocina), en base a 340 mg de FOS/kg/día (para un grupo) y de 6.800 mg de FOS/kg/día para un segundo grupo. Un tercer grupo lo conformaron ratas normales y un cuarto grupo ratas diabéticas sin tratar.

El suministro de harina de yacón se llevó a cabo a lo largo de 90 días por vía oral.

Finalizado el lapso de tratamiento se pudo comprobar que el tratamiento de las ratas diabéticas con distintas dosis de harina de yacón produce un aumento significativo en los niveles de AGCC, principalmente ácido acético, propiónico y butírico, paralelo a un incremento importante en la concentración plasmática de GLP-1 posprandial.

De tal modo se concluye que el Yacón constituye una fuente de prebióticos potencialmente útiles para el abordaje de pacientes diabéticos tipo II (no insulino-dependientes).

Referencias

Habib N, Genta S. y Sánchez S. (2012). Raíces de Yacón: alimento funcional con propiedades moduladoras del GLP-1. III° Congreso Iberoamericano de Fitoterapia. Foz de Iguazú. 3-5 de Mayo.



AGENDA

Julio 2012							
Semana	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

17 de Julio
a las 19 .30 hs

Conferencia

“Infecciones Urinarias y Productos Naturales”

Dr. Jorge R. Alonso.

Sede: Colegio de Farmacéuticos y Bioquímicos de Capital Federal.

Rocamora 4045 (a una cuadra de Av. Medrano y Av. Córdoba)

Inscripción:

fitomedic@gmail.com

CURSOS DE POSGRADO—2do. Turno

INCRIPCIÓN EN JULIO 2012

- Fitomedicina
- Alimentos Funcionales y Nutraceuticos
- Fitodermatología y Fitocosmécutica
- Medicina Indígena Americana

Cursos on line en formato PDF totalmente ilustrados. Certifica la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina. Director: Dr. Jorge R. Alonso
Informes e inscripción:

fitomedic@gmail.com



COSMETICA NATURAL

ALIMENTOS APICOLAS

SUPLEMENTOS DIETARIOS

SALUD

NUESTRAS MARCAS

CONTACTO

www.natier.com