

PROGRAMAS DE LOS CURSOS A DISTANCIA “FITOMEDICINA”, “ALIMENTOS FUNCIONALES Y NUTRACÉUTICOS” Y “FITODERMATOLOGIA Y FITOESTÉTICA”

Introducción

Las plantas medicinales y los alimentos van teniendo día a día un espacio cada vez mayor en la consideración de todos profesionales de la salud. La prescripción de una dieta basada en conceptos de nutrientes biológicamente activos, o la recomendación de un producto fitoterápico o un suplemento alimentario, ya forma parte de los protocolos terapéuticos convencionales, permitiendo así dejar de lado ciertos preconceptos que durante décadas tildaron a lo natural de “...aquello que no cura, pero tampoco hace daño”.

En rigor de verdad, tanto los fitomedicamentos como los nutraceuticos, mal indicados pueden generar daños a la salud; dichos daños no son esencialmente vinculantes a toxicidades intrínsecas de los mismos (salvo sobredosis), sino a posibles interacciones con medicamentos sintéticos o en su defecto, al equívoco en su elección cuando el cuadro requería otro tipo de producto con perfiles terapéuticos más definidos.

¿En qué consisten los Cursos?

Se trata de un Curso a Distancia consistente en el envío de 40 módulos (*Fitomedicina*), ó 30 módulos (*Alimentos Funcionales y Nutraceuticos*) ó 16 módulos (*Fitodermatología y Fitoestética*) en formato Acrobat PDF totalmente ilustrados, a la dirección mail del cursista. Durante el mismo, se verá un repaso fisiopatológico orientado a resaltar los aspectos más importantes que hacen al diagnóstico de las principales dolencias del ser humano, para luego avanzar en el abordaje fitoterapéutico y nutricional, indicándose los mecanismos de acción de las diferentes especies vegetales, nutrientes, sus dosificaciones, diferencias con medicamentos de síntesis, y formulaciones respaldadas por las principales farmacopeas e instituciones académicas mundiales. El alumno podrá, a su vez, dirigir sus preguntas o dudas al director del curso, así como pedir ampliaciones de temas, y solicitud de papers o trabajos científicos sobre las áreas de interés que considere relevantes.

¿ Cuando inician?

El 14 de Abril de 2012.

¿Cuándo y cómo es la evaluación?

La evaluación del alumno será realizada a partir de los tres meses (máximo 7 meses) de recibido todo el material. El examen consiste en la redacción de una Tesis sobre un tema o planta en particular, así como ser evaluado a través de un múltiple choice. En el caso de la tesis, el alumno propondrá tres temas y la dirección del curso elegirá una de esas opciones para redactar la tesis. La misma podrá ser remitida por medio de Correo certificado a José A. Cabrera 4035 - Capital Federal (1186) – República Argentina; o por documento en adjunto remitido al mail: fitomedicina@sinectis.com.ar o al mail: fitomedic@gmail.com. Llegado el momento de rendir el examen, el alumno solicitará las condiciones y el formato de presentación de la tesis.

¿Quiénes pueden inscribirse?

Únicamente profesionales de la salud con matrícula universitaria, correspondientes a las siguientes carreras: Medicina, Farmacia y Bioquímica, Odontología, Veterinaria, Nutrición, Biología, Etnomedicina. También son aceptados los alumnos que cursen el último año de las respectivas carreras (rendirán examen una vez recibidos). En todos los casos, deberá ser remitido por mail, fax o de modo personal, el certificado o carnet habilitante.

Director del Curso

Dr. Jorge Rubén Alonso. Médico. Prof. Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Director de la Red Latinoamericana de Fitomedicina.

Inversión en los Cursos

CURSO	ARGENTINA	Socios AAF	Latinoamérica	Europa
Fitomedicina	\$ 650 o 2 cuot. \$ 350	\$ 580 o 2 cuot. \$ 310	u\$s 250 o 2 cuot. u\$s 135	€ 250
Fitodermatología y Fitoestética	\$ 600 o 2 cuot. \$ 330	\$ 540 o 2 cuot. \$ 290	u\$s 220 o 2 cuot. u\$s 110	€ 220
Alimentos Func. y Nutracéuticos	\$ 600 o 2 cuot. \$ 330	\$ 540 o 2 cuot. \$ 290	u\$s 220 o 2 cuot. u\$s 110	€ 220

Forma de Pago

- **Argentina:** Podrán realizar su pago mediante depósito en la caja de ahorros de Banco Galicia n° 4049945/5-032-2 (CBU 0070 0320 3000 4049 9455 23 – CUIT 20-11702990-6) o por medio de envío de dinero por giro postal de Correo Argentino a nombre de Jorge Rubén Alonso, con domicilio Av. Santa Fe 3553 – 2° “8” Capital Federal. También, de manera personal directamente en Av. Santa Fe 3553 – 2° “8” Capital Federal, de lunes a viernes de 10 a 19 hs.
- **Exterior:** Podrán abonar por medio de la empresa Western Union, MoneyGram o similares, a nombre de Jorge Rubén Alonso, con domicilio Av. Santa Fe 3553 – 2° “8” Capital Federal – República Argentina. Los alumnos de Bolivia y Perú, podrán contar además, con el sistema de pago a través de la empresa “Perú Services Courier” (consultar método y oficinas de pago en estos países en fitomedicina@sinectis.com.ar o en fitomedic@gmail.com).

En cualquiera de los casos, **notificar su inscripción a:** fitomedicina@sinectis.com.ar y fitomedic@gmail.com acompañando los siguientes datos: *nombre y apellidos completos, dirección completa incluyendo código postal, profesión y especialidad (si la hubiere), institución donde trabaja, teléfono de contacto, edad, estado civil y mail o blog de contacto.*

Muy importante: Como se ha dicho, este curso es exclusivo para profesionales de la salud, por lo tanto cada inscripto deberá acreditar su condición profesional emitiendo por fax (desde Argentina al 4831-0378 y desde el exterior: + 5411-4831-0378) copia de carnet profesional o diploma universitario acreditante. Puede también escanearse y enviar a los mails arriba indicados.

En los casos de alumnos del último año de las respectivas carreras, remitir copia de la primer página de la libreta universitaria y copia del último examen rendido correspondiente a la materia del último año de la carrera (o certificado expedido por la Institución Universitaria).

Acreditación / Certificación

Los inscriptos que hayan aprobado el examen recibirán un certificado expedido por el Director de los cursos, el Prof. Jorge Rubén Alonso, el cual podrá ser refrendado en el Ministerio de Salud de la Nación, departamento “certificaciones” (Pta. Baja) con la siguiente carga horaria: 240 hs para el curso de “Fitomedicina”; 200 horas para “Alimentos Funcionales y Nutracéuticos” y 160 horas para “Fitodermatología y Fitoestética”. También cuenta con el aval de la Red Latinoamericana de Fitomedicina (www.fitomedicina.org).

PROGRAMA OFICIAL CURSO DE FITOMEDICINA

MÓDULO 1: Presentación. Breve introducción a la Fitomedicina.

MÓDULO 2: Fitoterapia: Antecedentes Históricos (Egipto, China, India, Grecia, etc). Análisis histórico de las figuras de Teofrasto, Hipócrates, Galeno, Dioscórides, Plinio, Avicena, Paracelso, etc, sus influencias, obras y legados. La Medicina en la Edad Media, Renacentista, Contemporánea y actual.

MÓDULO 3: Evolución Histórica de la Fitoterapia en Latinoamérica. El chamanismo. Significado y consecuencias del Descubrimiento de América. Conocimiento e introducción de nuevas especies. Culturas aborígenes de Latinoamérica. Las obras herbolarias de la época.

MÓDULO 4: Botánica General. Origen de las Especies. Clasificación de Linneo. Fisiología vegetal. Clasificación general de las plantas. Las plantas con flores y las plantas sin flores. Su importancia medicinal. Plantas de cultivo, plantas alimenticias y plantas de uso industrial. Su importancia. Recolección de Plantas Medicinales. Conservación (poscosecha).

MÓDULO 5: Control de calidad para materias primas y fitoterápicos. Concepto de calidad. Variabilidad de la misma. Concepto de seguridad y eficacia. Pasos a seguir en el control de calidad. Análisis macroscópico y microscópico (breves nociones).

MÓDULO 6: La importancia del Suelo y el Clima y sus influencias en la obtención de principios activos. Tipos de suelo y especies mejor adaptadas a cada uno de ellos. Bosques tropicales, templados, praderas, herbazales y desiertos. Flora adaptada a cada situación.

MÓDULO 7: Técnicas de comprobación de actividades biológicas. Ensayos in vitro, en animales y humanos. Tests para antimicrobianos, antitumorales, hipoglucemiantes, antiinflamatorios, antiulcerosos gástricos, espasmolíticos, antiasmáticos, hepatoprotectores, antihipertensivos, antiagregantes, antitrombóticos, antiagregantes, sedantes, afrodisíacos, etc. Estudios de toxicidad (aguda, subaguda, crónica, teratogenicidad, mutagenicidad).

MÓDULO 8: Farmacognosia general, Galénica. Formas de Identificación, Extracción, Preparación y Aislamiento de los Principios Activos Vegetales. Noción de Droga vegetal, Fitomedicamento o Medicamento Fitoterápico. Legislación vigente. Preparados a base de droga trozada (Tisanas). Infusión, Decocción, Maceración, Digestión. Preparados a base de droga pulverizada (polvos para encapsular). Métodos extractivos: maceración, destilación. Tratamiento con diferentes disolventes. Productos extractivos obtenidos por medio de diferentes disolventes: tinturas, alcoholaturas, extractos secos, fluidos, blandos, nebulizados, glicólicos, crioextractos, jarabes, elixires, pomadas, ungentos, etc.

MÓDULO 9: Principios activos I. Rutas biosintéticas. Metabolitos primarios y secundarios. Hidratos de Carbono (glúcidos en general), Lípidos (ácidos grasos polinsaturados, Omega), y Proteínas (papaína, bromelaina, etc).

MÓDULO 10: Principios activos II. *Cardiotónicos* (digitales y alternativas al digital: el espino albar), Saponinas (escina de Castaño de Indias, Ginseng, Hiedra, Regaliz), Cumarinas (Meliloto), Fenoles (salicílicos y no salicílicos), Compuestos cianogénicos (laurel cerezo, almendras amargas, etc).

MÓDULO 11: Principios activos III. *Antraquinonas* (cáscara sagrada, sen, aloe, ruibarbo, frángula, etc), Flavonoides (Clasificación, su importancia medicinal, casos concretos: *Ginkgo biloba*, *Vitis vinifera*, etc), Taninos (sus propiedades astringentes y utilidad en aparato digestivo y dermatología, casos concretos: Te, Roble, Proantocianidinas, etc).

MÓDULO 12: Principios activos IV. Los *aceites esenciales*. Historia. Métodos de destilación y obtención. Clasificación general de aceites esenciales según sus componentes. Ejemplos en cada caso. Propiedades Medicinales. Toxicidad de los aceites esenciales. Bases de la Aromaterapia.

MÓDULO 13: Principios activos V. *Alcaloides*. Clasificación según el origen o ruta biosintética. Actividad en las plantas. Potencialidades terapéuticas, toxicidad. Algunos ejemplos: atropina, alcaloides del cornezuelo de centeno, efedrina, berberina, boldina, vincristina, vinblastina, sanguinarina, fisostigmina, etc.

MÓDULO 14: Principios activos VI. *Quinonas* (ubiquinonas, naftoquinonas). Importancia medicinal. El caso de la Drosera. Las *piretrinas* (peltre de Dalmacia), *iridoides* (harpagofito, llantén, valeriana), *carotenoides* (curcumina, azafrán), *lignanos* (su presencia en hongos), *vitaminas* (hidrosolubles, liposolubles, vitamínicos), *terpenos* (usos medicinales).

MÓDULO 15: Aparato Digestivo I. Dispepsias. Concepto. Eupépticos, antiflatulentos o carminativos (importancia de los aceites esenciales de angélica, menta, coriandro, alcaravea, manzanilla, etc). Antiulcerosos gástricos. Concepto, fisiopatología. Investigaciones clínicas y biológicas con Regaliz, Congorosa, Cayena, Sangre de Drago, etc. Formulaciones útiles en cada caso.

MÓDULO 16: Aparato Digestivo II. Constipación : tipos, etiología. Plantas útiles. Laxantes de formadores de masa o volumen, lubricantes, de contacto. Los casos de llantén, psyllums, fibras vegetales, aloe vera, frángula, sen, ruibarbo, etc. Diferencias y utilidades. Diarrea: clasificación, tipos. Astringentes vegetales: plantas con taninos (te, ratania, roble, etc). El caso de la Guayaba. Ensayos clínicos. Colon Irritable. Etiología, Sintomatología. Abordaje fitoterápico: aceite de menta, los psyllum. Formulaciones útiles en cada caso.

MÓDULO 17: Aparato Digestivo III. Colagogos, coleréticos, hepatoprotectores. Los casos de: diente de león, bardana, boldo, cardo mariano, cúrcuma, phyllantus, hongos medicinales, etc. Evidencias científicas y casos clínicos en hepatitis y cirrosis. Fórmulas apropiadas en cada caso.

MÓDULO 18: Aparato Respiratorio I. Generalidades (tipos de tos, expectoración y disnea). Principios activos útiles. Plantas recomendadas en casos de resfriados, rinitis, sinusitis, faringitis. Ejemplos: equinácea, drosera. Formulaciones útiles en cada caso.

MÓDULO 19: Aparato Respiratorio II. Antitusivos, expectorantes, antisépticos, antiasmáticos. Los ejemplos de: eucalipto, hiedra, guaco, ambay, anacahuita, tomillo, unckaluabo, berros, etc. Formulaciones útiles en cada caso.

MÓDULO 20: Aparato Cardiovascular I. Cardiotónicos, antiarrítmicos. Fisiopatología de la Insuficiencia cardíaca congestiva. Inotrópicos vegetales: digital, estrofantó, convalaria, adonis, etc. El caso del espio albar o crataegus. Diferencias con el digital. Antiarrítmicos vegetales: retama, rauwolfia serpentina, árnica, etc. Formulaciones útiles en cada caso.

MÓDULO 21: Aparato Cardiovascular II. Antihipertensivos – Antianginosos. Fisiopatología y clasificación de la hipertensión arterial. Estudios experimentales y clínicos con ajo, crataegus o espio albar, rosa de Jamaica, etc. El rol del espio albar en la angina de pecho. Formulaciones útiles.

MÓDULO 22: Aparato Cardiovascular III. Insuficiencia venosa crónica. Fisiopatología y clasificación de drogas antivaricosas. Flebotónicos más importantes: castaño de Indias, meliloto, vid, ciprés, hiedra, centella asiática, rusco, rutósidos provenientes del eucalipto, trigo sarraceno, sófora, etc). Hemorroides. Formulaciones útiles en cada caso.

MÓDULO 23: Sistema Génitourinario I. Diuréticos. Nociones básicas de fisiología renal. Clasificación de los agentes diuréticos. Diferencias en sus mecanismos de acción con drogas de síntesis. Principales diuréticos vegetales: equisetos o colas de caballo, zarzaparrillas, diente de león, abedul, aceites esenciales, grama de las boticas, etc. Fórmulas útiles.

MÓDULO 24: Sistema Génitourinario II. Antisépticos urinarios. Drogas con aceites esenciales. Los casos de los arándanos o mirtilos, gayuva o uva ursi, berberina, palo pichi, etc. Antiliáticos urinarios. El caso del *Phyllanthus niruri* (romped piedras).

MÓDULO 25: Sistema Génitourinario III. Antiprostáticos. Fisiopatología de la Hipertrofia Benigna Prostática. Drogas vegetales útiles: *Serenoa repens* (*Sabal serrulata*), ciruelo africano, *Hipoxis rooperi*, Ortiga mayor. Otros activos útiles: polen, semillas de calabaza. Mecanismos de acción en todos los casos. Casos clínicos. Diferencias con el tratamiento clásico convencional.

MÓDULO 26: Ginecología I. Menopausia y Climaterio. Síntomas asociados. Fitoestrógenos: clasificación y fuentes alimenticias. Fitoestrógenos de la soja (daidzeína, genisteína, etc). Otros fitoestrógenos de importancia medicinal: cimicífuga, trébol rojo, ñame, etc. Diferencias y virtudes frente a la terapia de reemplazo hormonal convencional. Trabajos clínicos.

MÓDULO 27: Ginecología II. Síndrome premenstrual. Etiopatogenia, síntomas característicos. Abordaje fitoterápico en base a aceite de onagra o prímula, agnocasto, etc. Fórmulas útiles.

MÓDULO 28: Aparato Locomotor I. Antiinflamatorios. Artrosis. Definición, clasificación. Etiopatogenia. Síntomas característicos. Antiinflamatorios de origen vegetal: salicilatos (sauce, ulmaria, gaulteria, álamo, etc), iridoides (harpagofito o garra de diablo), inhibidores de la COX-2 (el ejemplo de los curcuminoides de la *Curcuma longa*). Formulaciones útiles.

MÓDULO 29: Aparato Locomotor II. Artritis Reumatoidea. Etiopatogenia. Sintomatología. Hallazgos radiológicos e histológicos. Tratamiento convencional: sus peligros y limitaciones. Abordaje fitoterápico. Los casos de *Oenothera biennis* (onagra) e Incienso (*Boswellia serrata*). Mecanismos de acción. Trabajos clínicos. Productos en el mercado farmacéutico. Formulaciones.

MÓDULO 30: Sistema Nervioso I. Ansiedad e Hipnosedantes. Tipos de ansiedad. Fobias y ataques de pánico. Teorías fisiopatológicas. Drogas vegetales útiles: valeriana, kava-kava, melisa, pasionaria (pasiflora), tilo, naranjo amargo, amapola de California, etc. Diferencias respecto a drogas benzodiacepínicas sintéticas. Trabajos clínicos. Dosis en cada caso.

MÓDULO 31: Sistema Nervioso II. Síndrome depresivo. Repaso fisiopatológico. Incidencia poblacional. Sintomatología. Drogas vegetales útiles. El caso de la hierba de San Juan (Hipérico). Casos en los cuales está indicado. Diferencias con los tratamientos convencionales. Ensayos clínicos.

MÓDULO 32: Sistema Nervioso III. Circulación cerebral. El caso del *Ginkgo biloba*. Actividades en casos de déficit irrigatorio, pérdida de memoria, etc. Dosis en cada caso. Enfermedad de Alzheimer. Utilidad del *Ginkgo bilob* en los déficits cognitivos de estos pacientes. El caso del galanto (*Galanthus nivalis*, planta de donde procede la galantamina).

MÓDULO 33: Sistema Nervioso IV. Alucinógenos o drogas enteógenas. Su significado dentro de las cosmovisiones indigenistas. Estudio sistemático de la hoja de coca, el Cannabis (marihuana), el peyote, la ayahuasca, la *Salvia divinorum*, hongos alucinógenos, etc. Posibilidades terapéuticas. Debate legal.

MÓDULO 34: Metabolismo I. Diabetes. Clasificación, incidencia mundial, sintomatología. Nutrientes útiles (fibras, ajo, cebolla, arándanos, etc). Plantas investigadas como hipoglucemiantes: higuera, momórdica, sarandí (*Phyllanthus sellowianus*), pezuña de vaca, *Gymnema sylvestre*, eucalipto, estevia o yerba dulce, etc. Plantas útiles en diabetes tipo I. Investigaciones. Ensayos clínicos y preclínicos.

MÓDULO 35: Metabolismo II. Obesidad. Tipos, clasificación. Recientes investigaciones en el área de la etiopatogenia. Plantas útiles (garcinia, fucus, naranjo amargo, Hoodia sp, Phaseolus sp, etc). Su verdadera utilidad. Dosis, formulaciones. Ensayos clínicos.

MÓDULO 36: Metabolismo III. Hiperlipidemias. Clasificación. Ácidos grasos. Aceites Omega. Plantas investigadas: ajo, mirra, berenjena, fitosteroles, chía, etc. Trabajos preclínicos y clínicos.

MÓDULO 37: Fitodermatología – Fitocosmética. Breve reseña de las principales afecciones de la piel y anexos: acné, psoriasis, vitiligo, alopecias, manchas cutáneas, etc. Abordajes terapéuticos en cada caso.

MÓDULO 38: Inmunología. Inmunomoduladores e inmunoestimulantes. Repaso fisiológico. Plantas destacadas: equinácea, lapacho, ginseng coreano y siberiano, hongos medicinales (shiitake, maitake, etc).

MÓDULO 39: Antitumorales vegetales. Ciclo celular y *modus operandi* de las principales plantas estudiadas. Drogas clásicas (vincristina, vinblastina, etopósido, taxol, tenopósido, Cataranthus sp, etc). Drogas vegetales en experimentación: cúrcuma, azafrán, lapacho, graviola, uña de gato, celidonia, etc. Ensayos preclínicos y clínicos.

MÓDULO 40: Interacciones entre hierbas y medicamentos de síntesis. El rol del sistema citocromal p-450. Principales interacciones de drogas sintéticas y ajo, cardo mariano, hipérico, ginseng, ginkgo, yohimbo, etc.

Inscribirse en: fitomedicina@sinectis.com.ar y fitomedic@gmail.com

PROGRAMA CURSO A DISTANCIA DE FITODERMATOLOGÍA Y FITOESTÉTICA

Módulo 1: Generalidades de la piel.

Histología. El estrato córneo: su importancia. El rol del manto hidrolipídico. Función de barrera y emuntorial. Tipos de piel. Bases de la correcta hidratación. Importancia de los neuropéptidos cutáneos y las redes de vascularización. Rol de las metaloproteinasas.

Módulo 2: Envejecimiento Cutáneo.

Etiopatogenia. Papel de los radicales libres, la luz ultravioleta y la dieta. Papel del receptor EGF (Epidermal Growth Factor). Abordaje integral en pieles envejecidas. Protectores UV. Hidratantes. Actividad de los liposomas, algas marinas (*Padina pavonica*, etc), flavonoides (quercetina, kaempferol, etc), vitaminas, oligoelementos. Sustancias antiage: *raifortasa*, *antoxina*, *HPDR sodium*, *tiotaurina*, etc.

Módulo 3: Arrugas.

Etiología. Clasificación. Formación de las arrugas de expresión (mecanismos de excitosis, neuronal, contracción/relajación de los fibroblastos). Revisión de abordajes convencionales: beneficios y perjuicios del Botox, adenosine, argireline, DMAE, octaminoxyl, myoxinal, etc. Abordaje fitoterápico en base a: ácido beta-boswélico (*Boswellia serrata*), antioxidantes, alfa-hidroxiácidos frutales (ácidos glicólico, málico, láctico, tartárico, etc). Rol de los ácidos grasos poliinsaturados, ácido hialurónico (glucosaminoglicanos), beta-glucanos, ácido ursólico, extractos de *Phoenix dactylifera*, *Kigelia africana*, derivados de proteínas del trigo, etc.

Módulo 4: Fitonutrientes y productos naturales en piel y faneras.

Investigaciones científicas sobre ácido lipoico, ácido ursólico, avena (*Avena sativum*), manzanilla (*Matricaria recutita*), aceites esenciales (albahaca, enebro, melaleuca, azahar, etc), ceramidas, ácido glutámico, coenzima Q-10, silicio, carotenos, isoflavonas, metalotioneínas endógenas. Antiirritantes cutáneos. Sustancias naturales emolientes, rubefacientes, astringentes y demulcentes.

Módulo 5: Alopecias.

Etiopatogenia. Causas hormonales y medicamentosas involucradas. Clasificación (difusa, androgénica, traumática, etc). Revisión de los tratamientos medicamentosos convencionales (minoxidil, finasteride, etc). Investigaciones científicas en base a suplementos dietarios, vitaminas, minerales y oligoelementos. Plantas medicinales útiles: vasodilatadores (*Ginkgo biloba*, *Capsicum* sp), antiandrógenos (*Sabal serrulata*, *Urtica dioica*). Rol del ácido ursólico. Formulaciones.

Módulo 6: Pediculosis

Etiología. Datos epidemiológicos. Abordaje convencional. Permetrina (riesgos, resistencia). Plantas medicinales útiles: *Quassia amara*, *Picrasma crenata*, *Melia azedarach* (paraíso), *Schinus molle* (molle), *Allium sativum* (ajo), aceites esenciales de cítricos, etc. Formulaciones.

Módulo 7: Caspa – Seborrea

Etiopatogenia de la caspa y seborrea. Clasificación. Revisión del abordaje convencional (beneficios y perjuicios de queratolíticos, citostáticos, antimicrobianos, brea de Hulla o Coal tar, etc). Plantas medicinales útiles. El rol de los aceites esenciales. Formulaciones útiles.

Módulo 8: Despigmentantes cutáneos

Clasificación de hiperpigmentaciones. Agentes blanqueadores de la piel. Inhibidores de la tirosinasa (fenoles, hidroquinonas y derivados, catecoles, ácido ascórbico, ácido kójico, luteolina-7-glucósido, arbutina, etc). Inactivadores y competidores de la tirosina (ácido azelaico, nicotinamida, etc). Fórmulas útiles.

Módulo 9: Cupersosis – Rosácea

Cupersosis: definición y etiopatogenia. Desencadenantes internos y externos. Productos cosméticos útiles. Plantas medicinales más empleadas: *Melilotus officinalis* (meliloto), *Glycyrrhiza glabra* (regaliz), *Ruscus aculeatus* (rusco), *Aesculus hippocastanum* (castaño de Indias), *Matricaria recutita* (manzanilla), etc. Rosácea. Definición, etiopatogenia. Factores de riesgo. Sintomatología clínica. Plantas medicinales útiles. Formulaciones.

Módulo 10: Acné

Etiopatogenia. Clínica. Clasificación. Tratamientos convencionales (beneficios y perjuicios). Tratamientos tópicos y sistémicos. Plantas medicinales y principios activos útiles: alfa-hidroxiácidos frutales, bardana (*Arctium lappa*), fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*), pensamiento (*Viola tricolor*), Aloe (*Aloe vera*), aceite de melaleuca (*Melaleuca alternifolia*), etc. Normas higiénico-dietéticas. El rol de las arcillas y el ácido lipoico. Fórmulas útiles.

Módulo 11: Psoriasis

Etiopatogenia. Datos epidemiológicos. Clasificación. Localizaciones más frecuentes. Clínica. Abordaje convencional (ventajas y desventajas de corticoides, metotrexato, ciclosporina, hidroxiurea, antimitóticos, tratamientos P-UVA, etc). Investigaciones científicas en base a calaguala (*Polypodium leucotomos*), Bardana (*Arctium lappa*), plantas con cumarinas, crisarobina, vitaminas A, D y derivados, etc. Fórmulas útiles.

Módulo 12: Vitiligo

Definición. Datos epidemiológicos. Etiopatogenia. Localizaciones más frecuentes. Clínica. Tratamiento convencional (ventajas y desventajas de maquillajes, tratamientos P-UVA, tratamiento cubano con melagenina, etc), Rol de las melaninas en la pigmentación cutánea. Plantas útiles. Investigaciones científicas con cumarinas, calaguala (*Polypodium leucotomos*), *Citrus bergamota*, etc.

Módulo 13: Dermatitis atópica

Definición. Etiopatogenia. Localizaciones más frecuentes. Manifestaciones clínicas. Factores agravantes. Tratamiento convencional (ventajas y desventajas de corticoterapia, antihistamínicos, antibióticos de uso tópico, etc). Plantas medicinales útiles. Investigaciones científicas en base a la calaguala (*Polypodium leucotomos*), breas y queratolíticos vegetales (salicilatos), rusco (*Ruscus aculeatus*), aceite de onagra (*Oenothera biennis*), manteca de karité, etc).

Módulo 14: Celulitis

Definición. Clasificación. Etiopatogenia. Unidades matriciales (intersticial, neurovegetativa, microcirculatoria, lipídica). Factores incidentes y desencadenantes. Metabolismo de los lípidos y su rol en la génesis de la celulitis. Tratamientos tópicos. Plantas medicinales útiles. Investigaciones científicas en base a saponinas (de *Hedra helix*, *Centella asiatica*, beta-escina del castaño de Indias, ruscogenina del rusco, etc), metilxantinas (cafeína, teofilina, etc), citroflavonoides, etc. Otras alternativas: *Hibiscus sabdariffa*, *Garcinia cambogia*, *Glycyrrhiza glabra*, estimulantes de la lipasa, vitamina A, quimotripsina, hialuronidasa, etc. Formulaciones útiles.

Módulo 15: Úlceras dérmicas – Escaras de decúbito - Quemaduras

Etiopatogenia, localizaciones más frecuentes, clasificación y cuidados paliativos de úlceras de piel, escaras de decúbito y quemaduras. Empleo de ácidos grasos hiperoxigenados. Plantas re-epitelizantes y cicatrizantes: centella asiática, cola de caballo, caléndula, rosa mosqueta. Tipos de apósito. Limpieza de las zonas afectadas.

Módulo 16: Miscelánea

Fórmula de preparados para la piel y las enfermedades más relevantes vistas durante el curso. La importancia de los excipientes en las formulaciones dermatológicas. Dermatitis de pañal, grietas de pezón: abordaje fitoterápico. Preparados fitoterápicos para piernas cansadas, telangiectasias, verrugas, condilomas, lepra, leishmaniasis, cicatrizaciones imperfectas, etc.

Inscribirse en: fitomedicina@sinectis.com.ar y fitomedic@gmail.com

PROGRAMA CURSO A DISTANCIA DE ALIMENTOS FUNCIONALES Y NUTRACÉUTICOS

Módulo 1. Los alimentos. Su evolución histórica en las distintas civilizaciones: Paleolítico, Grecia, China, India, Renacimiento, Era Moderna. La alimentación precolombina.

Módulo 2. Concepto de Alimentos Funcionales y Nutraceuticos. Marco Legal. Concepto de Suplemento dietario. Sustancias y alimentos autorizados.

Módulo 3. Prebióticos: Concepto, su importancia en la salud. Aplicaciones. Productos comercializados.

Módulo 4. Probióticos: Concepto, importancia preventiva y terapéutica. Aplicaciones. Productos comercializados.

Módulo 5. Fibra soluble e insoluble. Concepto, diferencias. Indicaciones preventivas y terapéuticas.

Módulo 6. Fitoquímicos de importancia I: Flavonoides, proantocianidas, compuestos fenólicos. Sus implicancias clínico-terapéuticas.

Módulo 7. Fitoquímicos de importancia II: Esteroles (fitoesteroles, fitoestanoles, sitosterol). Rol en dislipidemias. Sus implicancias clínico-terapéuticas.

Módulo 8. Fitoquímicos de importancia III: Fitoestrógenos. Rol en menopausia y climaterio. Indicaciones, precauciones, productos en el mercado.

Módulo 9. Fitoquímicos de importancia IV: Lípidos. Ácidos Grasos Poliinsaturados. Los aceites Omega. Su actividad preventiva en las enfermedades cardiovasculares y procesos crónicos. Diferencias entre Omegas 3-6 y 9.

Módulo 10. Fitoquímicos de importancia V: Ácido linoleico conjugado (CLA), policosanoles. Papel que juegan en las enfermedades metabólicas.

Módulo 11. Fitoquímicos de importancia VI: Antioxidantes, carotenoides, vitaminas. Su papel en las enfermedades crónicas. Alimentos que los contienen. Dosis diarias requeridas.

Módulo 12. Fitoquímicos de importancia VII: Minerales (calcio, magnesio, fósforo, etc), oligoelementos. Rol que cumplen en la prevención y atención de las enfermedades. Dosis diarias recomendadas.

Módulo 13. Fitoquímicos de importancia VIII: Proteínas y aminoácidos. Fuentes animales y vegetales. Diferencias y beneficios en cada caso.

Módulo 14. Edulcorantes de origen natural. Diferencias, ventajas y desventajas frente a edulcorantes sintéticos. Stevia, taumatina, etc.

Módulo 15. Monografías Científicas Seleccionadas: AJO (*Allium sativum*).

Módulo 16. Monografías Científicas Seleccionadas: ALGAS MARINAS

Módulo 17. Monografías Científicas Seleccionadas: AMARANTO (*Amaranthus sp.*)

Módulo 18. Monografías Científicas Seleccionadas: BERENJENA (*Solanum melongena*).

Módulo 19. Monografías Científicas Seleccionadas: CEBOLLA (*Allium cepa*).

Módulo 20. Monografías Científicas Seleccionadas: CHÍA (*Salvia hispanica*).

Módulo 21. Monografías Científicas Seleccionadas: COLES

Módulo 22. Monografías Científicas Seleccionadas: FRUTOS SECOS

Módulo 23. Monografías Científicas Seleccionadas: LEVADURA CERVEZA (*S. cerevisiae*)

Módulo 24. Monografías Científicas Seleccionadas: LINO (*Linum usitatissimum*).

Módulo 25. Monografías Científicas Seleccionadas: MACA (*Lepidium peruvianum*).

Módulo 26. Monografías Científicas Seleccionadas: QUINOA (*Chenopodium quinua*).

Módulo 27. Monografías Científicas Seleccionadas: SOJA (*Glycine max*).

Módulo 28. Monografías Científicas Seleccionadas: TOMATE (*Lycopersicum esculentum*).

Módulo 29. Monografías Científicas Seleccionadas: ZANAHORIA (*Daucus carota*).

Módulo 30. Monografías Científicas Seleccionadas: ZAPALLO/CALABAZA (*Cucurbita pepo*).



Remedios naturales

VISITE NUESTRO NUEVO PORTAL

www.remediosnaturales.org

El Portal más importante sobre remedios naturales de Argentina.

Allí Ud. encontrará:

- Todos los productos de origen natural que circulan en el país, con sus precios, presentaciones y actividades.
- Notas de interés general sobre patologías y formas de abordarse con medicamentos naturales.
- Índice de Laboratorios con sus páginas web, teléfonos y contactos.
- Buscador por principio activo, o marca de cada producto.
- En breve se irán incorporando los remedios naturales de otros países de Latinoamérica.
- Posicionado en la primera página de Google y Yahoo.
- Novedades y lanzamientos.
- **Guía de profesionales** para que pueda hacer Ud. su propio anuncio.
- Más de 50 mil visitas mensuales.

NOVEDAD

SI UD. ES PROFESIONAL DE LA SALUD:

- Participe con su anuncio en nuestra sección Profesionales de la Salud del portal www.remediosnaturales.org
- Incremente su n° de pacientes a través del sitio más visitado sobre productos naturales de Latinoamérica (más de 50.000 visitas al mes).
- Una oportunidad única a un precio muy accesible: **\$ 500 por año** (ó **u\$s 200 x año** para Latinoamérica).
- Suscríbese escribiendo a: info@remediosnaturales.org



ADHESIÓN A LA BASE DE DATOS MÁS IMPORTANTE SOBRE PLANTAS MEDICINALES: www.plantasmedicinales.org

BENEFICIOS DE SER MIEMBRO

- Código de acceso personalizado e intransferible a nuestra base de datos en www.plantasmedicinales.org para la búsqueda de monografías de las principales especies medicinales de todo el mundo.
- Descuentos en la adquisición de libros de nuestra Editorial.
- Descuentos en la participación de Cursos.
- Descuentos en Congresos y Eventos donde participe organizativamente nuestra entidad.
- Solicitud de papers o trabajos científicos sobre temas del interés del adherente.
- Recibo del Boletín Electrónico “Remedios Naturales”.
- Consultas *on line* sobre temas relacionados con las plantas medicinales.

Valor. La membresía anual tiene un valor de \$ 250 para residentes de Argentina, y u\$s 100 para residentes en el exterior del país. Europa : €100

Infórmese en: fitomedic@gmail.com

Sino, complete la planilla que aparece en nuestra web: www.plantasmedicinales.org